

Sainte-Gemmes-sur-Loire

Programme

Festival



Sainte-Gemmes-sur-Loire

2023



Nous avons eu le plaisir de nous retrouver, de randonner, de partager et donner, de pique-niquer ensemble, de danser le 3 juin lors d'une journée joyeuse et festive...

Poursuivons donc pour l'été !

Des propositions pour tous les goûts et tous les âges :

- Concert de folk ou de musique classique
- Ciné plein air
- Déambulation théâtralisée ou spectacle Gargantuesque sur scène
- Ateliers de couleurs, de bien-être, de défoulements, des jeux de ballons ou de bois
- Sorties sportives ou créatives

Potassez ce livret pour retrouver toutes ces idées et d'autres encore !

Et surtout, conservez-le bien à portée de main pour toutes les infos qu'il contient.

Au plaisir de vivre de bons moments durant l'été !

Cécile BRODU,
Adjointe Culture, Communication, Tourisme



Sommaire

4 | Comment s'inscrire ?

5 | L'accueil des jeunes

6 | Plan d'accès

7 | Agenda complet

10 | Présentation des activités

54 | Infos pratiques

S'inscrire ? Mode d'emploi !

Cette année, les inscriptions se font à nouveau en ligne via la plateforme HELLOASSO. La page est la même que l'année dernière, les animations sont simplement mises à jour. Il est toujours possible d'appeler le 02 41 66 75 52 pour vous inscrire.

HELLOASSO est une plateforme sécurisée qui vous permet de réserver une place pour la ou les activités qui vous font envie. Le lien de la billetterie est accessible depuis le site internet, nos réseaux, ou le QR Code ci-contre :



Pour les activités payantes, le règlement se fait uniquement sur place et auprès de l'animateur en chèque ou en espèces. Merci de lire attentivement les informations disponibles dans les descriptions lors de l'inscription pour éviter les surprises !

Lors de l'enregistrement des billets, une adresse mail est demandée. C'est une étape obligatoire.

Si vous n'en n'avez pas, indiquez : « mairie@sainte-gemmes-sur-loire.fr ».

En cas de doutes ou de questions, merci de nous contacter au 02 41 66 75 52, service communication.

Pour les animations « en libre accès », pas de réservation à faire !

Pas d'ordinateur ou d'accès internet ? Il est possible de venir en mairie ou d'appeler le 02 41 66 75 52 pour réaliser l'inscription avec l'aide d'un agent.

Accueil de loisirs Ecole des Grands Jardins

Du lundi au vendredi
7h30 - 18h30

Activités, ateliers, semaines à thèmes et mini-camps.

Réservation obligatoire

alaestegemmessurloire@fol49.org
|| 06 04 10 64 92



Groupes 3 - 5 ans
& Groupes 6 - 9 ans

Espaces Loisirs Itinérants | Pour les 8 - 17 ans

Sports innovants et traditionnels, veillées, jeux variés... Groupe selon les âges.

Du 24 juillet
au 11 août

Du lundi au vendredi
10h - 12h & 14h - 17h

Inscription en ligne : www.fscf49.org
eli.sainte-gemmes-sur-loire@fscf49.org

06 49 86 95 26 (avant l'été)

06 17 74 10 26 (pendant l'été)

Inscriptions : <https://bit.ly/3w2qmaR>



Accueil des jeunes



Principaux lieux d'animation ou salles de repli :

- 1- Guinguette de Port-Thibault / Bureau d'Information Touristique
- 2- Espace Culturel L'ART.IMAGE, chemin de Parthenay
- 3- Parc du Cesame et Château
- 4- Pré Seigneur, promenade de Belle Rive
- 5- Mairie, place de la Mairie
- 6- Salle des Boulays, rue de l'Artisanat
- 7- Bibliothèque & Résidence les 3 Moulins, rue de la Fragonnelle
- 8- Complexe Sportif Gemmois, rue des Grands Jardins
- 9- Pré de l'Authion, rue de l'Authion





AGENDA

Toutes les dates

Bien-être

- Do In | 1^{er}, 22 et 29 juillet & 26 août
- Yoga | 4, 11, 15 & 18 juillet
- Shinrin Yoku | 8 et 18 juillet & 8 et 12 août
- Gym santé | 17 et 24 juillet & 21 et 28 août
- Médiation animale | 12 août

Sport & jeux

- Canoë | 9 juillet & 13 août
- Village gonflable | 19 juillet
- Football freestyle | 19 juillet
- Paddle | 20 et 27 juillet & 17 et 24 août
- Jeux en bois | 23 juillet & 9 août
- Archery Tag | 26 juillet
- Journée Jeux Olympiques | 16 août

Culture

- Soirée concert et cinéma plein air | 7 juillet
- Contes au jardin | 12 juillet
- Concert Salisbury Area Young Musicians | 21 juillet
- Conte « Ogresse » | 22 juillet
- Théâtre NTP | 15 septembre

« Les créatifs »

- Atelier porte-clés en macramé | 12 juillet
- Terrarium Recup' | 19 juillet
- Tataki-zomé - impression textile | 23 juillet
- Jeux du monde à fabriquer | 26 juillet
- Atelier savon personnalisé | 29 juillet
- Fabrication d'une boisson à partir de plantes | 2 août
- Atelier porte-plante en macramé | 16 août
- Atelier crème de jour | 23 août

RDV nature

- Atelier Cartes à planter | 5 juillet
- Rallye Nature | 12 juillet
- Déambulation poésie et danse | 27 août
- L'art du Cyanotype | 30 août
- SOS hérissons en détresse ! | 1^{er} septembre
- Sortie Botanique | 15 septembre

Autre

- Sortie collective réservée au QF -1000€ | 27 juillet
- Journées du Patrimoine | 16 & 17 septembre
- Vide-bouquins | 23 septembre



Juillet



Marion Huillery

Do In automassage

Sur réservation - voir page 4

Samedis 1^{er}, 22 & 29 juillet

2 Horaires = 9h & 10h45 (1h15)

📍 Pré de l'Authion, levée de l'Authion

Murmures de la nature

Respirer, faire circuler, entrer dans un corps-accords ressourçant, équilibrant et tonifiant.

Praticienne de Shiatsu, Marion propose des ateliers en extérieur centrés sur la technique japonaise d'automassage, le DO IN.

Travail alliant respiration, relaxation et étirements, associé à une prise de conscience de notre posture et schéma corporel.

Bien-être

Participation de 5€

• Tout public à partir de 15 ans

Prévoir tapis, vêtements souples, coussin bouteille d'eau

→ En cas de mauvais temps, repli prévu à la Maison des Associations ou au Complexe Sportif Gemmois.

Aurélie Daniel

Yoga

Bien-être

Participation
de 5€

4 & 11 juillet

Horaires : 9h-10h15 et 10h30-11h45

15 & 18 juillet

Horaires : 16h - 17h15 et 17h30 - 18h45

Merci de vous présenter 15 min avant l'horaire indiqué

Prenez du temps pour vous

Accompagné par Aurélié Daniel, expérimentez les bienfaits du Yoga.

Réduction du stress, amélioration de la souplesse et des fonctions cérébrales, soulagement des douleurs, augmentation des capacités pulmonaires...

Pour un apaisement du corps et de l'esprit, quoi de mieux que de profiter d'une séance de yoga à l'ombre des arbres en pleine nature ?

Matériel : tapis (gym/yoga), tenue confortable, bouteille d'eau

Sur réservation - voir page 4



La vilaine est jolie

Cartes à planter

Mercredi 5 juillet

• Sur réservation : 02 41 66 75 52

2 Horaires : 14h & 16h30



Maison des Associations
Place du Calvaire / Rue de l'Authion



Une carte à graines

Avec Séverine Coquelin, créez une carte postale en papier ensemencé.

Cette carte, composée de graines de diverses variétés peut être ensuite personnalisée avec des dessins, des petits mots, et envoyée au destinataire de votre choix !

La carte se plante en pleine terre, les graines germent et le sol devient un tapis fleuri.

RDV nature

Animation
gratuite !

• Adultes et enfants à partir de 6 ans
Possibilité de binôme adulte/enfant

→ Cette animation s'intègre dans les « Rendez-vous Nature en Anjou 2023 », subventionnés par le Département de Maine-et-Loire.



Soirée

Concert & cinéma plein air

Vendredi 7 juillet

concert = 21h | cinéma = 22h

Une belle soirée en bord de Loire

Mathilda Lien, franco-américaine, écrit ses chansons et raconte avec poésie une musique folk épurée et nostalgique. Pour l'occasion, elle est rejointe par le talentueux artiste angevin, Sébastien Chevillard (Cherry Plum).

Ensemble, ils tissent voix et guitares avec émotion, et offrent une musique intime et chaleureuse idéale pour un soir d'été.

Venez avec votre pique-nique dès 20h !

Culture

Gratuit

En accès libre



L'ART.IMAGE, Chemin de Parthenay

Le festival Le Plein de Super revient pour vous faire découvrir une nouvelle sélection de courts-métrages pour toute la famille.

A la fin de la séance, les spectateurs récompensent le film préféré avec une carte postale : c'est le prix du public.

Pensez à prévoir crayons et plaids !

• Soirée pour tous les publics

→ En cas de mauvais temps, repli en intérieur

Shinrin Yoku

Sur réservation - voir page 4

Samedi 8 juillet
& Mardi 18 juillet

Horaires : 9h15-10h45 & 11h-12h30



Départ Place de l'Eglise

Connexion à la nature !

Le Shinrin Yoku (bain de forêt) est une approche sensible de reconnexion avec la nature et avec les arbres.

C'est une pratique de pleine conscience où la lenteur et le silence sont essentiels pour s'imprégner de leur atmosphère et de leurs bienfaits.

Karine Chardon, guide Shinrin Yoku, vous proposera des invitations sensorielles, contemplatives, méditatives, afin de réveiller votre énergie de vie et de nourrir votre besoin de nature !

SELVEA

Bien-être

Participation de 5€

• A partir de 18 ans

Aucun matériel à prévoir

→ En cas de mauvais temps, l'animation pourra être reportée

Club Nautique de Bouchemaine

Canoeë

Sur réservation - voir page 4



Sport & jeux

Participation de 8€

• A partir de 15 ans

Chaussures de sport obligatoires

→ En cas de mauvais temps, l'animation pourra être reportée



Dimanche 9 juillet

Horaires : 9h - 12h30



Point de rendez-vous à 8h45 au club nautique de Bouchemaine

Balade paisible sur la Loire

Admirez la Loire autrement.

Paisible et majestueuse, le fleuve vous accompagne tout au long du parcours.

Pour le départ, rendez-vous au Club Nautique de Bouchemaine.

Le club vous emmènera ensuite en minibus jusqu'au camping de la Daguenière, point de départ du parcours.

Descente encadrée.

Pour les mineurs, obligation de présenter un brevet de 25m ou un test d'aisance aquatique.

Inscription via HELLOASSO ou au 02 41 66 75 52 - voir page 4.



Emilie & Co

Atelier Porte-clés

Sur réservation - voir page 4

Mercredi 12 juillet

2 Horaires : 9h30 & 11h

Porte-clés " Madame Monsieur en macramé "

Venez vous initier au macramé de façon ludique et original en réalisant des porte-clés !

Au côté d'Emilie de Emilie and co, votre enfant réalisera pas à pas 2 porte-clés de la couleur de son choix.

Vous serez à ses côtés pour l'accompagner dans la coupe des cordes, la réalisation des nœuds, et/ou l'expression des visages s'il en ressent le besoin. L'enfant repart avec ses porte-clés à offrir ou à garder !



Maison des Associations
Place du Calvaire / Rue de l'Authion



« Les créatifs »

Animation gratuite !

- A partir de 8 ans.
- Binôme adulte/enfants obligatoire de 8 à 13 ans.
- En autonomie à partir de 14 ans.

Inscription via HELLOASSO ou au 02 41 66 75 52 - voir page 4.

Contes au jardin

Horaires : 10h30

Mercredi 12 juillet

 Parc de la Résidence les 3 Moulins

Culture

Gratuit • Ouvert à tous
En accès libre

Un peu de lecture...

A l'occasion de l'animation nationale « Partir en livre » la bibliothèque propose : Contes au jardin à destination des enfants à partir de 3 ans.

Une tombola sera proposée en fin d'animation.



Rallye Nature

Mercredi 12 juillet

Horaires : 14h - 17h

• Sur réservation : 02 41 66 75 52



Départ Pré Seigneur
Lévee de l'Authion



Exploration !

Amusez-vous en famille pour découvrir faune et flore des bords de Loire. Loupes, cahier de dessin, énigmes, traces et indices vous permettront de percer les secrets de cet espace naturel sensible.

Longues-vues et jumelles fournies par la LPO.

RDV nature

Animation gratuite !

• Tout public

→ Cette animation s'intègre dans les « Rendez-vous Nature en Anjou 2023 », subventionnés par le Département de Maine-et-Loire.



G.L.G

Réservé aux seniors de 60 ans et +

Gym Santé et équilibre

Lundis 17 & 24 juillet

Gym douce

Une pratique du sport adaptée aux plus de 60 ans pour des séances qui viennent travailler le corps !

Sur réservation auprès du CCAS
au 02 41 66 75 52

Horaires : 15h30 - 16h30



Parc de la Résidence les 3 Moulins

Bien-être seniors

Prévoir une tenue adaptée à la pratique sportive

Animation gratuite !

Terrarium en mode recup' !

Sur réservation - voir page 4

Mercredi 19 juillet

3 horaires : 10h, 10h30 et 11h



Maison des Associations,
Place du Calvaire / Rue de l'Authion

Un terrarium zéro déchets

D'abord, la théorie : découverte des noms des fleurs, leur croissance, leur parfum et développement.

La pratique :

- Comment mettre en place un terrarium ?
- Explication des étapes et éléments nécessaires pour faire un terrarium
- Explication des conditions pour que la plante se développe au mieux
- Rempotage et décoration du terrarium version recup'

Pierre feuille cactus



« Les créatifs »

Animation gratuite !

- Ouvert à tous à partir de 6 ans.

Prévoir une bouteille plastique de 1.5L à paroi lisse

Inscription via HELLOASSO ou au 02 41 66 75 52 - voir page 4.



Village gonflable

Mercredi 19 juillet

Après-midi 100% fun !

Un village sportif composé de 3 structures gonflables et 1 structure fixe :

- Mur géant d'escalade
- Stand Lancer de hâches et multi-activités de tirs
- Parcours pour les plus jeunes
- + Cage de homeball

Horaires = 14h - 19h



Pré de l'Authion,
Levée de l'Authion



Sport & jeux

Animation gratuite !

- Adultes et enfants à partir de 3 ans
 - **Accès libre, sans réservation**
- En cas de mauvais temps, un repli est prévu dans la salle des Boulays, rue de l'Artisanat

Trickme Football-freestyle



Football freestyle

Mercredi 19 juillet

L'art de maîtriser un ballon de football

Corentin Baron revient cette année pour une animation freestyle.

Discipline à la fois artistique et sportive, apprenez à réaliser des figures à l'aide d'un ballon de football.

Corentin, vice-champion de France, parcourt la France pour des soirées gala (PSG, OM, OL etc...), des publicités ou des salons.

Horaires = 16h - 19h



Pré de l'Authion,
Levée de l'Authion



Sport & jeux

Animation gratuite !

- Adultes et enfants tous les âges
 - **Accès libre, sans réservation**
- En cas de mauvais temps, un repli est prévu dans la salle des Boulays, rue de l'Artisanat

Club nautique Ecoflant

Paddle

Sur réservation - voir page 4

Judis 20
& 27 juillet

Horaires = 10h30 - 12h

Au rythme de l'eau

Une balade un peu sportive sur l'eau grâce au Paddle qui permet de découvrir les bords de Loire autrement !



- Départ derrière la Guinguette de Port-Thibault
- Arrivée au Club Nautique de Bouchemaine

Sport & jeux

Participation de 5€

- Adultes et enfants à partir de 10 ans, sachant nager.

Equipement obligatoire : chaussures de sport

→ Pas de repli possible en cas de pluie

Inscription via HELLOASSO ou au 02 41 66 75 52 - voir page 4.

Concert

Sans réservation

Salisbury Area Young Musicians

Vendredi 21 juillet



Début du concert = 20h30

L'ART.IMAGE, Chemin de Parthenay

Salisbury Youth Orchestra, Senior Wind Band and Young Jazz

Le conservatoire de Salisbury visite Angers et la région pendant une semaine cet été.

Il comprend plusieurs orchestres et chœurs de jeunes musiciens qui avaient l'habitude de voyager « en tournée » tous les deux ans avant le covid. Le conservatoire est donc très fier de voyager à nouveau en France avec trois de ses orchestres de 90 jeunes !

Orchestre de Jazz, Harmonie et orchestre symphonique | Répertoire Musique de 007, Finlandia, Fly me to the moon et plus...

One Stage Festivals

Culture

Gratuit

En accès libre



L'ART.IMAGE, Chemin de Parthenay

Cie Omī Sissi

Spectacle "Ogresse"

©Coline Linder

"Ogresse"

« Une nuit, dans un même cri, dans un même souffle, sept enfants naissent. Des filles.

Un jour, dans une vieille ville, un père en jette une dans le puit.

Tout au fond du puit, de l'autre côté de la paroi, une ogresse.

Entre terre aride et montagne rouge, pas à pas, suis le chemin de ces femmes, mères, soeurs, amantes, ogresses... Prend garde ! Il y en a peut-être une qui te mangera ?

Samedi 22 juillet

Horaire = 17h (45min)

Culture

Gratuit

En accès libre



Pré Seigneur, Promenade de Belle Rive

• Tout public, à partir de 7 ans

→ En cas de mauvais temps, repli en intérieur

→ Adaptation et interprétation : Sarah El Ouni

→ Aide à l'écriture et regard extérieur : Anne Marcel

Tataki-zomé

Impression végétale sur du tissu

Dimanche 23 juillet

Horaires = 16h - 19h



Pré Seigneur, Promenade de Belle Rive

Impression textile naturelle pour décorer !

Un atelier idéal pour ceux qui aiment la nature, les travaux manuels, et découvrir de nouvelles techniques !

Le tataki-zomé est un art ancestrale venu du Japon. Il s'agit d'impression textile naturelle par martelage.

Cette technique consiste à marteler sur un tissu des végétaux fraîchement cueillis pour réaliser une impression. Marteler permet de libérer les sucres des plantes. La sève s'évacue et imprègne le tissu.

Pierre feuille cactus



« Les créatifs »

Animation gratuite !

• Tout public.

Sans réservation

Pochons en coton 15x20cm fournis. Possibilité d'apporter un objet personnel en tissu (pochette, tote bag etc...).

SAINTE GEMMES EN JEU

LUDOLUDAM

Jeux en bois

Dimanche 23 juillet

Des jeux vintage géants

Ces jeux traditionnels en bois aux allures vintage sont accessibles à tous.

Parfait pour passer du bon temps avec ses proches.

Une animation qui a pour objectif de promouvoir les jeux traditionnels d'antan, dans un esprit festif et bon enfant.

Au total, une quinzaine de jeux est mise à disposition.

Horaires : 16h - 19h



Au Pré Seigneur,
Promenade de Belle Rive

Sport & jeux

Animation
gratuite !

- Adultes et enfants tous les âges
- **Accès libre, sans réservation**

→ En cas de mauvais temps, un repli est prévu à la Maison des Associations.



Jeux du monde à fabriquer !

Sur réservation - voir page 4

Mercredi 26 juillet

3 horaires : 9h30, 10h30 et 11h30



Maison des Associations,
Place du Calvaire / Rue de l'Authion

Fabriquez votre plateau de jeu !

Découverte de jeux venant de différents continents durant un temps d'animation.

Découpe des plateaux en bois puis ponçage du plateau. Travail de géométrie et de traçage pour retranscrire le damier de son jeu. Décoration du jeu selon les goûts et les couleurs de chacun. Fabrication des pions et coloriage.

Une fois toutes les étapes réalisées, place au jeu !

Inscription via HELLOASSO ou au 02 41 66 75 52 - voir page 4.

LUDOLUDAM

LE FIVE FIELD K

« Les créatifs »

Animation gratuite !

- Ouvert à tous à partir de 6 ans.

Aucun matériel à prévoir



Archery Tag

Mercredi 26 juillet

Horaires = 14h - 17h

Du Paintball, avec des arcs !

Essayez d'atteindre vos adversaires avec vos flèches et cachez vous derrière les 6 bunkers installés sur l'espace de jeu.

Deux équipes s'affrontent pour toucher des cibles adverses tout en tirant à l'arc sur les opposants.

Développe l'esprit d'équipe et la rapidité de réaction.



City Park,
rue des Grands Jardins



Sport & jeux

Animation
gratuite !

- Adultes et ados à partir de 10 ans
- **Accès libre, sans réservation**

→ *En cas de mauvais temps, un repli est prévu au Complexe Sportif Gemmois situé à côté.*



Sortie réservée aux familles gemmoises ayant un Quotient Familial inférieur à 1000€

Sortie collective

Judi 27 juillet

Journée complète



Départ en car - Rendez-vous à 8h30
Place de la Mairie

Sur réservation auprès du CCAS
au 02 41 66 75 52

Prévoir son pique-nique
et bouteille d'eau



Participation de 5€/adulte
Gratuit pour les enfants



Atelier savon personnalisé

Sur réservation - voir page 4

Samedi 29 juillet

2 Hordaires : 9h30 & 11h

 Maison des Associations,
Place du Calvaire / Rue de l'Authion

Mes petits savons personnalisés

Personnalisez lors de cet atelier votre base de savon à l'argan, choisissez votre fragrance, vos colorants naturels, votre exfoliant, et profitez de vos créations 100% personnalisées.

Un atelier ludique, créatif, ouvert aussi aux plus jeunes pour un atelier parent-enfant pour les initier à la cosmétique naturelle de manière amusante

Atelier RICOCHET



« Les créatifs »

Participation de 3€

- Adultes et enfants à partir de 5 ans (accompagnés).

Notes



Août

Fabrication d'une boisson à partir de plantes

Mercredi 2 août

2 Hordaires = 10h & 11h15 (1h)



Maison des Associations,
Place du Calvaire / Rue de l'Authion

Un atelier rafraîchissant !

Avec quelques ingrédients, des plantes de saison et peu de matériel venez apprendre avec Mélanie Defforge à fabriquer votre boisson naturelle.

Nous proposerons 2 formats, une boisson pétillante et un thé glacé.

Diminuez ainsi le sucre dans vos boissons et limitez vos déchets.

Chacun repart avec une bouteille.

Eco Formations des
Pays de la Loire



Sur réservation en ligne sur
le site des Eco Formations



« Les créatifs »

Animation gratuite !

- Atelier accessible à partir de 8 ans.

Shinrin Yoku

Sur réservation - voir page 4

Mardi 8 août
& Samedi 12 août

Horaires : 9h15-10h45 & 11h-12h30

 Départ Place de l'Eglise

Connexion à la nature !

Le Shinrin Yoku (bain de forêt) est une approche sensible de reconnexion avec la nature et avec les arbres.

C'est une pratique de pleine conscience où la lenteur et le silence sont essentiels pour s'imprégner de leur atmosphère et de leurs bienfaits.

Karine Chardon, guide Shinrin Yoku, vous proposera des invitations sensorielles, contemplatives, méditatives, afin de réveiller votre énergie de vie et de nourrir votre besoin de nature !

SELVEA

Bien-être

Participation de 5€

- A partir de 18 ans

Aucun matériel à prévoir

→ En cas de mauvais temps,
l'animation pourra être reportée

Jeux en bois

Mercredi 9 août

animation = 16h - 19h



Sport & jeux

Animation
gratuite !

- Tout public
 - **Accès libre, sans réservation**
- Repli possible à la Maison des Associations en cas de mauvais temps

LUDOLUDAM

 Pré Seigneur,
côté Promenade de Belle Rive



Jeux d'antan

Proposés par Ludoludam, ces jeux traditionnels en bois aux allures vintage sont accessibles à tous.

Simple, esthétiques et conviviaux, des jeux retro parfaits pour passer du bon temps avec ses proches

Médiation animale

avec des ânes

Samedi 12 août

Horaires : 10h-12h & 13h30-17h30

Bien-être

Pré Seigneur, 
Côté Promenade de Belle Rive

Connexion avec l'animal

Durant cette journée, seront proposés différents temps d'animation et de contact auprès des ânesses de l'asinerie du Dolmen.

Caresses, soins et brossage, et même balades montées pour les plus téméraires !

Les enfants apprendront à connaître l'alimentation de l'âne, les différents accessoires utilisés pour les soins (brosse, longe, licol...)

Cette sensibilisation au vivant permettra également d'aborder le thème de l'écologie et le respect de la planète.



• Tout public, les jeunes enfants doivent être accompagnés

→ En cas de mauvais temps, l'animation pourra être reportée

Animation gratuite !

En accès libre

Canoeë

Sur réservation - voir page 4



Sport & jeux

Participation de 8€

• A partir de 15 ans

Chaussures de sport obligatoires

→ En cas de mauvais temps, l'animation pourra être reportée

Inscription via HELLOASSO ou au 02 41 66 75 52 - voir page 4.



Dimanche 13 août

Horaires : 9h - 12h30



Point de rendez-vous à 8h45 au club nautique de Bouchemaine

Balade paisible sur la Loire

Admirez la Loire autrement.

Paisible et majestueuse, le fleuve vous accompagne tout au long du parcours.

Pour le départ, rendez-vous au Club Nautique de Bouchemaine.

Le club vous emmènera ensuite en minibus jusqu'au camping de la Daguenière, point de départ du parcours.

Descente encadrée.

Pour les mineurs, obligation de présenter un brevet de 25m ou un test d'aisance aquatique.

Atelier Porte-Plante

Sur réservation - voir page 4

Mercredi 16 août

2 Horaires = 9h & 11h (1h30)

 Maison des Associations,
Place du Calvaire / Rue de l'Authion

Suspension en macramé

Venez vous initier au macramé aux côtés d'Emilie de Emilie & Co en réalisant vous-même une suspension pour plante.

Déroulé de l'atelier :

Accueil et mise à disposition des cordes.

Réalisation de la suspension avec présentation des différents nœuds.

N'hésitez pas à venir avec un pot, vous pourrez ainsi faire les finitions sur mesure !

Repartez avec votre suspension prête à être suspendue ou à offrir.

40

Inscription via HELLOASSO ou au 02 41 66 75 52 - voir page 4.

Emilie & Co



« Les créatifs »

Participation de 5€

- Atelier à destination des adultes à partir de 14 ans.

Attention : Cet atelier est ouvert à tous mais il faut prendre en compte que le travail s'effectue principalement debout.

Journée Jeux Olympiques

Mercredi 16 août

Horaires = 14h - 19h

 Place de la Mairie

Objectif Paris 2024

Un après-midi sportif pour s'initier à des disciplines olympiques et être prêt pour les JO Paris 2024..!

Au programme :

Du Basket fauteuil pour la découverte d'une discipline handisport, de l'escrime et un stand IPS (tirs et lancers divers) et enfin du curling pour aussi penser aux JO d'hiver !

Une diversité de sports pour que tous les publics de tous les âges puissent participer.

• Accès libre, sans réservation

IDEASPORT



Sport & jeux

Animation
gratuite !

- Adultes et enfants à partir de 3 ans
→ En cas de mauvais temps, un repli est prévu au Complexe Sportif Gemmois, rue des Grands Jardins



Club nautique Ecooufiant

Paddle

Sur réservation - voir page 4

Judis 17
& 24 août



Horaires : 10h30 - 12h

Au rythme de l'eau

Une balade un peu sportive sur l'eau grâce au Paddle qui permet de découvrir les bords de Loire autrement !



- Départ derrière La Guinguette de Port-Thibault
- Arrivée au Club Nautique de Bouchemaine

Sport & jeux

Participation de 5€

- Adultes et enfants à partir de 10 ans, sachant nager.

Equipement obligatoire : chaussures de sport




→ Pas de repli possible en cas de pluie

Inscription via HELLOASSO ou au 02 41 66 75 52 - voir page 4.

42

G.L.G



Réservé aux seniors de 60 ans et +

Gym Santé et équilibre



Lundis 21 & 28 août

Horaires : 15h30 - 16h30



Parc de la Résidence les 3 Moulins

Gym douce

Une pratique du sport adaptée aux plus de 60 ans pour des séances qui viennent travailler le corps !

Bien-être seniors

Prévoir une tenue adaptée à la pratique sportive

Animation gratuite !

Sur réservation auprès du CCAS
au 02 41 66 75 52

43

Atelier crème de jour

Sur réservation - voir page 4

Mercredi 23 août

2 Horaires : 9h30 & 11h15 (11h30)

 Maison des Associations,
Place du Calvaire / Rue de l'Authion

Ma nouvelle crème de jour...

Apprenez à formuler durant cet atelier votre crème de jour hydratante. Maîtrisez la technique de l'émulsion, choisissez les huiles végétales et extraits floraux adaptés à votre type de peau, et découvrez comment formuler une large gamme de textures de crèmes.

Vous repartirez avec votre recette cosmétique ainsi que votre crème de jour personnalisée (contenance : 50ml)

44

Inscription via HELLOASSO ou au 02 41 66 75 52 - voir page 4.

Atelier RICOCHET



« Les créatifs »

Participation de 3€

- Adultes et enfants partir de 10 ans

Do In automassage

Sur réservation - voir page 4

Samedi 26 août

2 Horaires : 9h & 10h45 (11h15)

 Pré de l'Authion, levée de l'Authion

Murmures de la nature

Respirer, faire circuler, entrer dans un corps-accords ressourçant, équilibrant et tonifiant.

Praticienne de Shiatsu, Marion propose des ateliers en extérieur centrés sur la technique japonaise d'automassage, le DO IN.

Travail alliant respiration, relaxation et étirements, associé à une prise de conscience de notre posture et schéma corporel.

Inscription via HELLOASSO ou au 02 41 66 75 52 - voir page 4.

Marion Huillery



Bien-être

Participation de 5€

- Tout public à partir de 15 ans

Prévoir tapis, vêtements souples, coussin bouteille d'eau

→ En cas de mauvais temps, repli prévu à la Maison des Associations



Compagnie à vue de Nez

Poésie et danse

©Thierry Lafontaine



Déambulation

L'écume rouge

Deux personnages en délicatesse vous guident dans un lien renouvelé à la nature. Philomina, celle qui porte les mots et Pousse, celle qui leur donne de l'ampleur par la danse.

Le parcours en poésie dévoilera des récits d'humanité qui ouvrent sur le monde du vivant et vous mènera au bord de la ville, à l'ombre d'une forêt, dans le rêve d'un jardin planétaire.

Des êtres humains, rencontrés en cours de route, nous ouvrent à un regard plus sensible sur le monde.

Dimanche 27 août

horaire : 14h30 (50 min)



Lieu de rendez-vous précisé lors de l'inscription



RDV nature

Animation gratuite !

- Tout public
- **Sur réservation : 02 41 66 75 52**

→ Cette animation s'intègre dans les « Rendez-vous Nature en Anjou 2023 », subventionnés par le Département de Maine-et-Loire.



La vilaine est jolie



Art du Cyanotype

Mercredi 30 août

2 horaires : 14h & 16h30 (2h)

Un atelier au résultat surprenant

Séance de cueillette pour prendre conscience des richesses naturelles qui nous entourent. Puis, place à la créativité en réalisant un herbier qui utilise un procédé photographique ancien : le cyanotype



Maison des Associations,
Place du Calvaire / Rue de l'Authion



RDV nature

Animation gratuite !

- Tout public
- **Sur réservation : 02 41 66 75 52**

→ Cette animation s'intègre dans les « Rendez-vous Nature en Anjou 2023 », subventionnés par le Département de Maine-et-Loire.



Septembre



LP.0

SOS Hérissons en détresse!

Vendredi 1^{er} septembre

horaires : 18h30 - 21h

Attention aux piquants...

Vous voulez protéger le hérisson d'Europe ?

Sous forme de jeu, découvrez son mode de vie et les menaces qui pèsent sur lui.

Vous découvrirez également « l'enquête hérisson » qui étudie les évolutions de la population.



L'ART.IMAGE,
chemin de Parthenay



RDV nature

Animation
gratuite !

- Tout public
- **Sur réservation : 02 41 66 75 52**

→ Cette animation s'intègre dans les « Rendez-vous Nature en Anjou 2023 », subventionnés par le Département de Maine-et-Loire.

Mon Jardinier Conseil



Sortie botanique

Vendredi 15 septembre **horaires = 18h - 20h**

Un jardin adapté au climat

Avec Michaël Jaunet de Mon Jardinier Conseil, découvrez la gestion des espaces et comment utiliser ces techniques adaptées aux nouveaux enjeux climatiques.

→ Cette animation s'intègre dans les « Rendez-vous Nature en Anjou 2023 », subventionnés par le Département de Maine-et-Loire.



Jardin Méditerranéen,
Route de Port-Thibault



RDV nature

Animation gratuite !

- Tout public
- Sur réservation : 06 81 25 71 85
m.jaunet@yahoo.fr

Théâtre

La vie treshorifique du grand GARGANTUA / d'après Rabelais

Vendredi 15 septembre

Horaires = 19h - 20h



Pré de l'Authion, levée de l'Authion

Gargantuesque !

La *Vie treshorifique du grand Gargantua* est un spectacle sur la possibilité de tout apprendre et de tout penser, sans aucune censure. Tout apprendre, tout penser, et tout dire : le comique, le grotesque, le pathétique, le scatologique, le scientifique, l'astronomique, tout, tout et tout. Sauf l'obscurantisme : pas de fausse connaissance, pas d'érudition vaine, pas de curiosité feinte. L'étonnement ne peut pas être trahi.

ADAPTATION ET MISE EN SCÈNE : Emilien Diard-Detœuf et Sophie Guibard

Nouveau Théâtre
Populaire

Culture

• A partir de 8 ans
Plusieurs tarifs libres

Réservation via la billetterie en ligne du Nouveau Théâtre Populaire ou au 02 53 20 32 99

→ En cas de mauvais temps, repli prévu à la Maison des Associations

©Emilien Diard-Detœuf

Vide-bouquins

Samedi 23 septembre de 10h à 16h
rue de la Fragonelle

La Bibliothèque propose une vente de livres adultes et enfants : romans, policiers, albums, bd, documentaires... à prix réduits.



Rencontres pétanque

Rencontres de Pétanque ouvertes à toutes les personnes de plus de 55 ans.

Ces rencontres sont programmées à ce jour les après-midi des 12, 19, 26 Juillet & 16 et 30 Août 2023 (inscriptions sur place à partir de 13h30 au Pré Seigneur).

La Société de Boule de Fort Plaisance participera aux Journées Européennes du Patrimoine, la programmation sera dévoilée dans l'Entre Loire & Maine Hors-série du mois d'Août.

Journées européennes du patrimoine Programmation au Cesame

Samedi 16 et dimanche 17 septembre

- Ouverture des ateliers d'artistes en résidence au CESAME de 14h à 18h00.
- Visites libres du musée du Césame (Centre de Santé mentale) de 14h à 18h00 et ouverture de la chapelle du CESAME

Dimanche 17 septembre à 15h00

Spectacle : « TROIS-Partition pour cordes en La Majeur » | Cie du Trepied.
(40 minutes dans le parc du Cesame)

TROIS - Partition pour cordes en La Majeur met en scène acrobaties aériennes et compositions originales.

Les spectateurs sont immergés dans une bulle, bercés par les chants et musiques aux influences métissées des trois femmes. Les cordes, les boîtes, tout est prétexte au jeu, musical ou théâtral.

Au fil du spectacle, des liens se tissent, des cordes se tressent au gré de tableaux poétiques, drôles et touchants...



Ouvert depuis mai 2000, le musée du CESAME est installé dans l'enceinte du centre hospitalier à Sainte-Gemmes-sur-Loire.

Organisé autour de 9 salles d'exposition, agrémentées d'objets et de mobiliers en provenance de divers services de l'hôpital, ce musée dispose d'une collection très étendue de photos illustrant la vie de l'institution. Une maquette en bois réalisée par les patients en 1887 donne une vision de l'évolution de l'asile à la fin du 19ème siècle. Cette maquette a été primée lors de l'exposition universelle de 1889 et constitue la pièce maîtresse de ce musée.



Se restaurer

Les Petites Ecuries

Place de Bel Air
02 41 66 25 50

Bar-Restaurant « La Loire »

9 Place de la Mairie
02 41 44 20 50

Boulangerie Pâtisserie « Les pains de mon moulin »

1 Avenue du Commerce
02 41 66 75 27

Supermarché G20

5 Avenue du Commerce
02 41 66 75 26

Guinguette de Port Thibault

57 Route de Port Thibault
02 41 57 35 14

Restaurant l'Orchidée

7 Avenue du Commerce
02 41 79 02 77

O'Cyclo

Passage de la Gratellerie
02 41 97 05 32

Le jardin de l'Avenir

61 Route de la Roche
02 41 66 64 08

Le Resto du Jardin

61 Route de la Roche
02 41 66 10 08

Se loger

à Sainte-Gemmes-sur-Loire

Chambres d'hôtes & gîtes

- Le Logis du Pressoir

29 chemin d'Empiré
02 41 74 22 46
www.hautpressoir.com

- Gîte de Bellerive

11 Promenade de Belle Rive
06 14 60 39 45
gite-de-bellerive@orange.fr



Bureau d'information touristique

Le BIT est ouvert tout l'été.

Une large documentation sur l'actualité touristique de l'agglomération angevine est mise à disposition des touristes et visiteurs.

Chalet situé Route de Port-Thibault, le long du jardin Méditerranéen.



Camping Le Grand Jard**

Le camping sera fermé cette année, une réflexion sur son avenir est en cours de finalisation. Nous espérons une réouverture en 2024.

Musée des Boissons



Des animations gratuites vous sont proposées tout au long de l'été. Visites guidées sur rendez-vous. Ouverture gratuite lors des Journées du Patrimoine.

www.musee-boissons.com | 02 41 76 28 27 | 46 route des Ponts-de-Cé

Jardin Méditerranéen



« Dominant le fleuve royal, ce jardin méditerranéen vous surprendra par sa richesse botanique et son originalité. Planté de vignes, palmiers, oliviers et nombreuses espèces aromatiques, il vous transportera vers les senteurs du Sud. »

Un contraste étonnant avec la Loire et face à la pointe de l'Île aux Chevaux, qui nous rappelle que nous sommes bien à Sainte-Gemmes-sur-Loire.

Église paroissiale

Visites libres de l'église tous les dimanches de 15h à 18h jusqu'au 17 septembre. Ouverture exceptionnelle le mardi 15 août aux mêmes horaires.

Ouverture exceptionnelle :

De 10h à 12h et de 15h à 18h, samedi 16 et dimanche 17 septembre à l'occasion des journées européennes du patrimoine. Présentation d'un diaporama sur Sainte-Gemmes-sur-Loire.

« L'église paroissiale, dressée dès le XI^{ème} siècle sur un éperon de schiste qui domine la Loire, a gardé au XII^{ème} siècle un chœur de style Plantagénét et un clocher à la base carrée.

Remaniée à plusieurs reprises, son aspect actuel date de 1860 : trois nefs élevées, hautes voûtes, colonnes élancées et contreforts extérieurs. »



Les jardins sont ouverts en permanence.

Notes





Fleur de Loire

Sainte-Gemmes-sur-Loire

2023

Mairie de Sainte-Gemmes-sur-Loire

02 41 66 75 52 - mairie@sainte-gemmes-sur-loire.fr