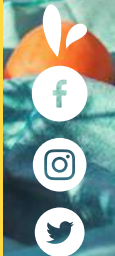


Programme



Estival



Sainte-Gemmes-sur-Loire

2022

Edito

Passez un bel été à Sainte-Gemmes-sur-Loire !



L'été revient et avec lui des envies de sorties, balades et jeux. Cette année encore, la commune vous propose des animations variées, pour tous les âges.

Des journées feront le bonheur des familles avec le rallye nature ou la nuit de la chauve-souris, l'après-midi contes, les jeux en bois ou le mini-village sportif. La journée des Eco-formations s'installe au pré de l'Authion avec de nombreux ateliers et son banquet en soirée.

Et bien sûr des nouveautés avec l'atelier de remise en selle vélo, le shinrin yoku, la médiation animale, ou les ateliers créatifs et cosmétiques.

Nous vous proposons aussi des **soirées culturelles** : soirée courts métrages, concert de musique classique, théâtre avec « Marguerite Express » et « Robin des Bois ».

Une attention particulière a été réservée aux jeunes avec les après-midis nouvelles glisses, du football freestyle, un atelier théâtre « pour rire et se faire du bien », du paddle et du canoë.

C'est pourquoi, vous qui tenez ce livret entre vos mains, n'hésitez pas à en parler aux jeunes que vous connaissez autour de vous : enfants, petits-enfants, voisins... qu'ils puissent profiter pleinement de ces moments.

A tous, nous souhaitons un très bel été !


CÉCILE BRODU
Adjointe Culture,
Communication & Tourisme

Sommaire



- 4 L'Été à Sainte-Gemmes-sur-Loire
- 5 Comment s'inscrire ?
- 6 L'Agenda Estival
- 8 Plans d'accès
- 11 ALAE & ELI
- 12 PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS
- 56 Journées du Patrimoine
- 58 Activités « Bien vieillir »
- 60 Les Infos pratiques

Une saison *estivale* pleine de surprises !

Cette année, c'est à nouveau un programme riche qui vous est proposé. Tous ces rendez-vous ont pour ambition de permettre à tous de vivre des moments de découverte et de détente agréables, quel que soit son âge. « Les créatifs » / « Sport & Jeux » / « Sortie Nature » / « Culture » / « Bien-Être », des catégories qui vous réservent plein de surprises !

Au fil de l'été, nous vous donnons rendez-vous dans différents lieux de la commune, que vous avez l'habitude de fréquenter ou non ! L'occasion de les apprécier différemment.

Un certain nombre de nouveautés au programme cette année, n'hésitez pas à participer et à partager autour de vous ! La majorité des activités se fait sur inscription, alors lisez bien attentivement le mode d'emploi page suivante !

Direction de la publication : Cécile BRODU, adjointe à la Culture et à la Communication
Comité de rédaction : Commission municipale // Direction générale - Service Communication
Conception graphique et réalisation : Service Communication
Crédits photos : Mairie / Prestataire / Pexels / Pixabay - sauf mentions + iStock : couverture,
Impression : Juin 2022 // EDICOLOR - 2750 exemplaires page 11 et page 17

Jardin Méditerranéen

S'inscrire : Mode d'emploi !

Du nouveau du côté des inscriptions.

Cette année, les inscriptions se feront principalement en ligne via la plateforme HELLOASSO !

Cette plateforme sécurisée vous permettra de réserver une place pour la ou les activités qui vous font envie.

Le lien de la billetterie est accessible sur nos réseaux sociaux, notre site internet ou en flashant le QR Code.

Pour les activités payantes sur réservation, le règlement se fait directement sur place auprès de l'animateur et le plus souvent en espèces. L'inscription reste néanmoins obligatoire en ligne.

Merci de lire attentivement les informations disponibles dans les descriptions lors de votre inscription pour éviter les surprises.

Lors de l'enregistrement des billets, une adresse mail est demandée. Cette étape est obligatoire. Si vous n'avez pas d'adresse à indiquer, mettre l'adresse suivante :

→ mairie@sainte-gemmes-sur-loire.fr

Si vous avez des doutes ou des questions, merci de nous contacter au 02 41 66 75 52 - service communication.

Certaines animations sont en libre accès, il n'y a donc pas besoin de réserver de place !



Si vous n'avez pas d'accès internet...

Vous n'avez pas d'ordinateur, d'accès internet, ou vous rencontrez des difficultés pour vous inscrire ?

Il est toujours possible de venir en mairie afin de réaliser l'inscription avec l'aide d'un de nos agents.

Vous pouvez également nous contacter au 02 41 66 75 52.

Agenda

Toutes les dates

Juin

Dimanche 19 : ELI - Découverte multisports
+ Samedi 25 : Repair' Café

Juillet

Vendredi 1^{er} : Cinéma Plein-Air
Samedi 2 : Forum des Associations
Dimanche 3 : Fête du vélo
Mardi 5 : Marguerite Express
Mercredi 6 : Rallye Nature
Jeudi 7 : Remise en selle
Mardi 12 : Do In
Mercredi 13 : Jeux en Bois - Pirates
Mercredi 13 : Terrarium recup'
Mercredi 13 : Bouquet champêtre
Jeudi 14 : Canoë
Dimanche 17 : Eco-Formations
Mardi 19 : Cartes à planter
Mardi 19 : Qi Gong
Mercredi 20 : Contes Plein-Air
Mercredi 20 : Mini-Village Sportif
Mercredi 20 : Football Freestyle
Mercredi 20 : Cyanotype
Jeudi 21 : Remise en selle
Jeudi 21 : Paddle
Samedi 23 : Yoga
Samedi 23 : Qi Gong
Mardi 26 : Shinrin Yoku
Mardi 26 : Yoga
Mardi 26 : Qi Gong
Mardi 26 : Concert des Anglais
Mercredi 27 : Nouvelles glisses
Jeudi 28 : Paddle
Samedi 30 : Yoga / Samedi 30 : Qi Gong



Samedi 23 juillet - De 15h à 17h - Départ Place de la Mairie
Visite à vélo proposée par Destination Angers
sur le thème « Jardins & Belles demeures ».

• 8€ en plein tarif et 6,50 € en tarif réduit
Inscription auprès de Destination Angers - 02 41 23 50 00

Août

Mardi 2 : Yoga
Mercredi 3 : Ateliers Grenouille bilboquet
Jeudi 4 : Ateliers théâtre
Mardi 9 : Shinrin Yoku
Mardi 9 : Qi Gong
Mercredi 10 : Boule de fort
Jeudi 11 : Médiation animale
Mardi 16 : Qi Gong
Mercredi 17 : Nouvelles glisses + Bowling
Jeudi 18 : Paddle
Samedi 20 : Do In
Dimanche 21 : Canoë
Mardi 23 : Do In
Mercredi 24 : Atelier guirlande lumineuse
Mercredi 24 : Atelier cosmétique DIY
Jeudi 25 : Paddle
Samedi 27 : Qi Gong
Dimanche 28 : Jeux en bois
Mardi 30 : Nuit de la Chauve-Souris

Septembre

Samedi 3 : Robin des Bois par le NTP
Samedi 3 : Qi Gong
Vendredi 9 : Balade botanique
Samedi 17 & Dimanche 18 : Journées
du Patrimoine
Samedi 24 : Vide-Bouquins

CONTACTS UTILES

Accueil :

mairie@sainte-gemmes-sur-loire.fr
02 41 66 75 52

Communication :

communication@sainte-gemmes-sur-loire.fr
02 41 66 75 52

Les dates de juillet, août et début septembre sont détaillées dans le programme

Les plans d'accès

Principaux lieux d'animation ou salles de repli :

- 1- Guinguette de Port-Thibault / Bureau d'Information Touristique
- 2- Espace Culturel L'ART.IMAGE, chemin de Parthenay
- 3- Parc du Cesame et Château
- 4- Société Plaisance, place du Jeu de Boules
- 5- Pré Seigneur, promenade de Belle Rive
- 6- Mairie, place de la Mairie
- 7- Salle des Boulays, rue de l'Artisanat
- 8- Bibliothèque & Résidence les 3 Moulins, rue de la Fragonnelle
- 9- Complexe Sportif Gemmois, rue des Grands Jardins
- 10- Pré de l'Authion, rue de l'Aauthion



Les plans d'accès



Pour les activités au sein du Cesame :

Les activités Qi Gong et Yoga ont lieu près du Château du Cesame, en bord de Loire, dans le champ avant ou bien un peu plus loin, derrière les arbres au fond du parc.

L'accès peut se faire :

- **Entrée A - Depuis la rue des Aralias** (plus facile), en passant par le porche. Prendre tout de suite à gauche après le porche, en se dirigeant vers les serres. Puis suivre les panneaux pour retrouver l'animateur.
- **Entrée B - Depuis la place de Bel Air**, en rentrant dans l'enceinte du Cesame par l'entrée principale. Il faut se diriger vers la Loire, à l'endroit où il y a les serres, puis suivre les panneaux pour retrouver l'animateur. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'accueil.



Accueil des jeunes

Accueil de loisirs
Ecole des Grands Jardins

Du lundi au vendredi
7h30 - 18h30

Activités, ateliers, semaines à thèmes et mini-camps.

Réservation obligatoire

alaestegemmesurloire@fol49.org
|| 06 04 10 64 92



Groupe 3 - 5 ans
& Groupe 6 - 9 ans

Espaces Loisirs Itinérants | Pour les 8 - 17 ans

Sports innovants et traditionnels, veillées, jeux variés... Groupe selon les âges.

25 - 29 juillet
& 01 - 05 août

Du lundi au vendredi
10h - 12h & 14h - 17h

Inscription en ligne : www.fscf49.org
eli.sainte-gemmes-sur-loire@fscf49.org
|| 06 49 86 95 26

Inscriptions : <https://bit.ly/3w2qmaR>



Juillet



Cinéma Plein Air

Vendredi 1^{er} Juillet

• Début vers 22h00 (1h)

Espace culturel L'ART.IMAGE

Faites le plein de Super !

Le festival Le plein de Super propose une découverte d'environ 5 à 6 films courts, venus des quatre coins du monde.

Au programme: du rire, de l'émotion, des couleurs, du voyage... un plein de surprises sous les étoiles !

A la fin de la séance, les spectateurs récompensent leur court-métrage préféré avec une carte postale : c'est le prix du public.

Apportez vos crayons et vos plaids !

Culture

Adultes et enfants à partir de 6 ans.



• **Accès libre, Sans réservation**

→ En cas de mauvais temps, la séance se déroulera en intérieur.

• **Soirée gratuite**



Forum DES ASSOCIATIONS

Quelle(s) activité(s) pour la rentrée ?

Lors de cette journée, les associations gemmoises (culturelles, sportives, de loisirs...) vous accueillent sur leur stand pour vous présenter les activités et les nouveautés proposées pour la période 2022-2023.

Possibilité de s'inscrire sur place.



Samedi 2 Juillet

• De 10h à 13h

Espace culturel L'ART.IMAGE

Un temps sera proposé à 11h sous forme de table ronde afin d'échanger sur le thème « Et si je devenais bénévole ? ».

Fête du vélo

Dimanche 3 Juillet

• De 9h à 18h - 5 boucles en bords de Loire



Plan du parcours à découvrir sur notre site internet ou celui du département

Une 25^{ème} édition pour la Fête du Vélo



En juin 2021, 29 000 personnes avaient été comptabilisées sur le parcours entre Angers & Liré.

Cette année c'est l'est du département qui est mis à l'honneur.

Des animations sont proposées tout au long du parcours qui, cette année, passera par Sainte-Gemmes-sur-Loire.

Sur la commune, la Société de boules de fort « Plaisance » vous ouvre ses portes pour proposer des animations et du snacking. Possibilité également de se restaurer et d'effectuer de petites réparations vélo à l'atelier O'Cylo au 1, Passage de la Gratellerie.

Marguerite Express



Mardi 5 Juillet

• Représentation à 20h

Espace culturel L'ART.IMAGE

L'incroyable et longue vie de Marguerite d'Anjou, Reine d'Angleterre

Fille du Bon Roi René d'Anjou, couronnée reine d'Angleterre à l'âge de 15 ans, déçue et renvoyée en France après 17 ans de règne, elle est l'héroïne principale de La guerre des Deux-Roses qui opposa les deux célèbres familles anglaises : les Lancastre et les York.

Création du Quai CDN, programmation en collaboration avec le Cesame.



Culture

Public à partir de 10 ans.



- Réservez vos billets auprès du Quai : 02 41 22 20 20 / lequai-angers.eu
- Tarifs : 15€ / 10€ / 5€

« Ce spectacle est créé en écho à la tétralogie Shakespiarienne Henry VI + Richard III mise en scène par Thomas Jolly, présentée au Quai CDN en juin 2022, et dont Marguerite d'Anjou est l'un des personnages centraux. »



Rallye Nature

Mercredi 6 juillet

• De 14h à 17h (3h)

Départ : Levée de l'Authion, près du pont

Résolvez les énigmes !

Au cours d'un rallye en famille ou entre amis, venez découvrir la biodiversité du Pré seigneur et des bords de Loire. De nombreuses espèces y ont trouvé refuge ! Mais attention, pour mieux les connaître, vous devrez résoudre des énigmes. Serez-vous à la hauteur ? Une activité en groupe, très conviviale et amusante, animée par la LPO.



Sortie Nature

Tout public, enfants et adultes



- Uniquement sur réservation
- Matériel à prévoir : Aucun
→ En cas de mauvais temps, l'activité sera reportée ou annulée.
- Animation gratuite

→ Pour cette activité, inscription uniquement possible par téléphone au 02 41 66 75 52



Remise en selle

Jeudis 7 & 21 juillet

• De 10h à 11h30

Rendez-vous : Place de la Mairie

Se remettre en selle !

Cela fait longtemps que vous n'êtes pas remonté sur un vélo ? Pour diverses raisons vous en avez perdu l'habitude ?

« Gemmes le Vélo » vous propose une animation pour vous aider à vous remettre en selle !

Profitez de l'été pour retrouver la confiance de circuler à vélo en sécurité sur un parcours adapté aux participants !

Educatrice mobilité :

Cyrielle RIPAULT de l'association Place au Vélo

Sport & jeux

Animation pour adultes



• **Uniquement sur réservation**

• **Obligatoire : un vélo** (prêt de vélo possible : 06 49 47 36 69)

• **Animation gratuite**



Do In

Mardi 12 juillet

• Séances à 9h & 10h45 (1h15)

Pré de l'Authion - levée de l'Authion

DO IN et Murmures de la nature.

Respirer, faire circuler, entrer dans un corps-accords ressourçant, équilibrant et tonifiant.

Praticienne de Shiatsu, Marion propose des ateliers en extérieur centrés sur la technique japonaise d'automassage, le DO IN.

Travail alliant un travail de respiration, relaxation et étirements, associé à une prise de conscience de notre posture et schéma corporel.

Bien Être

Accessible à tous les publics à partir de 15 ans.



• **Uniquement sur réservation**

• **Matériel à prévoir :** tapis, vêtements souples, coussin et bouteille d'eau.

→ En cas de mauvais temps, l'activité se déroulera à la Maison des Associations.

• **Participation : 5,00€ à régler sur place**



Terrarium

en mode récup'

Mercredi 13 juillet

• Ateliers à 10h30, 11h et 11h30 (30 min)

Maison des Associations

Un terrarium upcyclé !

En théorie : découverte des noms des fleurs, leur croissance, leur parfum, leur développement...

En pratique :

- Comment mettre en place un terrarium
- Explication des étapes et éléments nécessaires pour faire un terrarium
- Les conditions pour que la plante se développe le mieux possible.
- Rempotage et décoration du terrarium version récup'

Les Créatifs

Atelier ouvert à tous à partir de 6 ans.



- **Uniquement sur réservation**
- **Matériel à prévoir : une bouteille plastique 1,5L à paroi lisse (type soda)**
- **Animation gratuite**



Bouquet champêtre

dans son vase

Mercredi 13 juillet

• De 15h30 à 17h (30min.)

A l'ombre des arbres, Pré Seigneur

Côté Promenade de Belle Rive

Un vase très original !

Réalisation d'un bouquet champêtre avec des fleurs sauvages.

Un peu de botanique avec :
Découverte des noms des fleurs, leur croissance, leur parfum, leur développement...

En pratique :

- Cueillette de fleurs sauvages, graminées, feuilles.
- Réalisation d'un tableau en carton avec le dessin d'un vase et des trous pour piquer les fleurs.

Les Créatifs

A partir de 3 ans avec un adulte.



- **Accès libre, sans réservation**
- **Matériel à prévoir : Aucun**
- **Animation gratuite**





Jeux en bois

Thème Pirates !

Mercredi 13 juillet

• Animation de 16h à 19h

A l'ombre des arbres, Pré Seigneur

Côté Promenade de Belle Rive

À l'abordâââge avec Ludoludam !

Ces jeux géants traditionnels en bois aux allures vintage sont accessibles à tous. Jeux de Mölkky et Palets seront aussi de la partie.



Pour cette journée, les jeux seront sur le thème de la PIRATERIE.

Venez déguisés pour encore plus de fun...



Sport & jeux

Jeux géants, Mölkky, Palets...

Adultes et enfants, tous les âges



• **Accès libre, sans réservation**

→ En cas de mauvais temps, un repli est prévu à la Maison des Associations.

• **Animation gratuite**



Canoë

Jeudi 14 juillet

• De 9h à 12h30

Point de rendez-vous : 8h45 au Club Nautique de Bouchemaine

De la Daguenière à Bouchemaine

De la Daguenière à Bouchemaine, admirez la Loire autrement. Paisible et majestueuse, le fleuve vous accompagne tout au long du parcours.

Pour le départ, rendez-vous au Club Nautique de Bouchemaine. Le Club vous amènera ensuite en minibus jusqu'au camping de la Daguenière, point de départ du parcours. Sortie encadrée.

→ Les inscriptions se font par internet via HelloAsso ou par téléphone au 02 41 66 75 52 - voir page 5



Sport & jeux

Adultes et Ados à partir de 15 ans.

Pour les mineurs, présenter un brevet de 25m ou test d'aisance aquatique.

• **Uniquement sur réservation**

• **Obligatoire : chaussures de sport**

→ En cas de mauvais temps, l'activité sera reportée ou annulée.

• **Participation : 8,00€ à régler sur place**





Une journée tournée
vers l'environnement
et le local



Photos © Lila Bienvenu

Eco-Formations

Dimanche 17 juillet

Les Eco-Formations des Pays de la Loire vous proposent des ateliers « partage de savoirs », des activités en lien avec la nature et des moments de partage avec le banquet solidaire.

Pré de l'Authion



AU PROGRAMME :

- 9h - Un autre regard sur la nature avec Monique Davard
- 14h & 16h30 - Fabrication de baumes
- 14h à 17h - Réalisation de cyanotypes
- 14h à 18h - Initiation à l'illustration botanique
- 14h30 - Les huiles végétales et leurs vertues
- 15h - Balade à vélo à la découverte du patrimoine local
- 15h30 & 17h15 - Faire sa bière bio avec l'EFPL
- 17h à 19h : Apéro Santé / Le vert dans tous ses états

Et pour finir : 19h - Banquet solidaire



Qi Gong

Mardis 19 & 26 juillet
+ Samedis 23 & 30 juillet

• Séances à 18h30 (1h15)

Parc du Cesame, voir plan p.10

Se détendre en gardant la forme

Gardons la forme avec le Qi Gong et autres exercices physiques.

Anne Garrot, enseignante de Qi Gong et animatrice de Gym d'Entretien seniors.

→ Les inscriptions se font par internet via HelloAsso ou par téléphone au 02 41 66 75 52 - voir page 5



Bien Être

Accessible à tous les publics à partir de 14 ans.



• **Uniquement sur réservation**

• Matériel à prévoir : un tapis

→ En cas de mauvais temps, l'activité se déroulera à la Maison des Associations.

• Animation gratuite



Cartes à planter

Mardi 19 juillet

• Atelier de 14h à 16h

Maison des Associations

Une jolie carte à graines

Avec Séverine Coquelin, venez créer une jolie carte en papier ensemencé.

Le principe ?

Cette carte composée de graines de diverses variétés est customisée, avec des dessins, un petit mot et envoyée à son destinataire.

Ce dernier pourra ensuite la planter en pleine terre pour que les graines germent et que la carte se transforme en tapis de fleurs.

Les Créatifs

Atelier enfant ou binôme adulte/enfant. A partir de 6 ans.



- Uniquement sur réservation
- Participation : 3,00€ à régler sur place (même prix pour un binôme adulte/enfant)

→ Les inscriptions se font par internet via HelloAsso ou par téléphone au 02 41 66 75 52 - voir page 5



Contes

Mercredi 20 juillet

• Animation à 10h00

Parc de la Résidence les 3 Moulins

« Partir en livre »

Partir en Livre est une grande fête du livre pour la jeunesse, qui se déroule du 22 juin au 24 juillet 2022, partout en France.

Cette 8^{ème} édition de l'opération « Partir en livre » aura pour thème « l'amitié », en écho aux Nuits de la lecture dédiées à l'amour.

Dans le cadre de cette opération, la bibliothèque organise un temps de lecture de contes en plein air pour les plus jeunes.

Culture

Ouvert à tous. Lecture pour bébés et enfants à partir de 3 ans



- Accès libre, sans réservation
- En cas de mauvais temps, l'animation se déroulera sur place mais en intérieur.
- Animation Gratuite



Mini-village

Sportif IDEASPORT



Mercredi 20 juillet

• De 14h à 19h

En contre-bas, Pré de l'Authion

Côté pont de l'Authion



Sport & jeux

Un après-midi 100% fun !

Un mini-village gonflable composé de 3 structures :

- Basket Puissance 4 (8 ans et +)
Alignez 4 ballons à l'horizontale, à la verticale ou en diagonale avant l'équipe adverse pour remporter la partie.
- Cage interactive (6 ans et +)
Espace multi activités : foot, hand, tir à l'arc, golf, tennis - suivi du score en direct.

- Parcours pour les + petits

Un parcours de motricité adapté aux plus jeunes à partir de 3 ans.

Adultes et enfants à partir de 3 ans.



• **Accès libre, sans réservation**

→ En cas de mauvais temps, l'activité se déroulera dans la salle des Boulays, rue de l'Artisanat

• **Animation gratuite**

Football freestyle

Mercredi 20 juillet

• De 16h à 19h

En contre-bas, Pré de l'Authion

Côté pont de l'Authion

Initiation avec le vice-champion de France, Corentin Baron !

En plus du mini-village sportif, nous vous proposons une initiation unique avec un intervenant de marque !

Corentin Baron, vice-champion de France de Football Freestyle, propose depuis plus de 10 ans des animations auprès de tous les publics. Démonstration en musique et initiation pour apprendre les bases de la discipline de façon ludique et accessible.

Ses références : PSG, soirée de gala Olympique de Marseille, Olympique Lyonnais, FC Nantes, Stade de France, publicités pour Adidas, Louis Vuitton, événements entreprises et salons pour la FDJ, Hyundai, Panasonic, Orange...



Sport & jeux



Photos © Corentin Baron

Une initiation accessible à tous âges !



• **Accès libre, sans réservation**

→ En cas de mauvais temps, l'activité se déroulera dans la salle des Boulays, rue de l'Artisanat

• **Animation gratuite**



Cyanotype

Mercredi 20 juillet

- Ateliers à 14h et 16h30 (2h)

Maison des Associations

Atelier Cyanotype

Ancienne technique photo.

Entre l'herbier et la photographie, le cyanotype permet de créer des tableaux décors et très modernes, d'un bleu profond.

1^{ère} étape : ramassage des éléments naturels pour réaliser la composition

2^{ème} étape : expérimentation de la technique cyanotype avec la création des tableaux.



Les Créatifs

Ateliers pour adultes et enfants à partir de 8 ans. Seul ou en binôme.



- **Uniquement sur réservation**
- Matériel à prévoir : Aucun
- Animation gratuite



Paddle

Jeudis 21 & 28 juillet

- Activité de 10h30 à 12h

Départ : Guinguette de Port-Thibault

Arrivée : Club Nautique de Bouchemaine

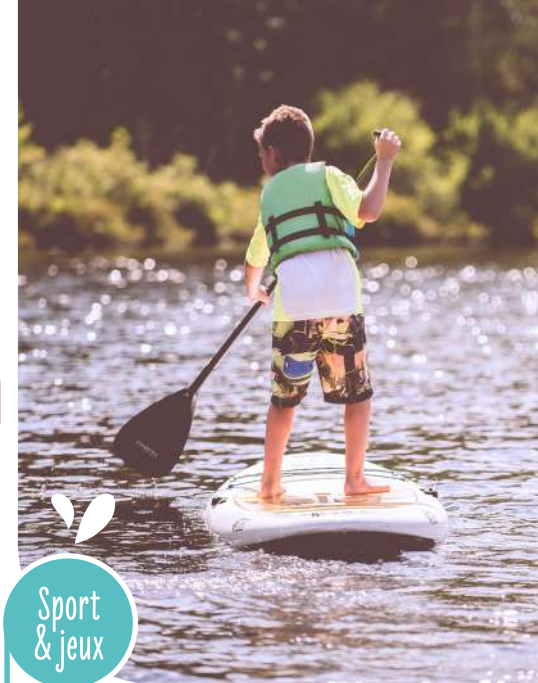
Douce balade sur l'eau

Trouvez votre équilibre sur la planche en vous aidant de la rame ! Une fois cette étape franchie, la balade est lancée.

Une occasion de se promener d'une manière insolite pour observer les bords de Loire.

Sortie encadrée par le Club Nautique d'Ecouflant

→ Les inscriptions se font par internet via HelloAsso ou par téléphone au 02 41 66 75 52 - voir page 5



Sport & jeux

Adultes et enfants à partir de 10 ans, sachant nager.



- **Uniquement sur réservation**
- Obligatoire : chaussures de sport
- En cas de mauvais temps, l'activité sera annulée.
- Participation : 5,00€ à régler sur place



Yoga

Samedis 23 & 30 juillet
+ Mardi 26 juillet

• Séances à 9h & 10h45 (1h15)

Parc du Cesame - voir plan p.10

Prenez du temps pour vous !

Accompagné par Aurélie Daniel, expérimentez les bienfaits du yoga.

Réduction du stress, amélioration de la souplesse et des fonctions cérébrales, soulagement des douleurs, augmentation des capacités pulmonaires...

Pour un apaisement du corps et de l'esprit, quoi de mieux que de profiter d'une séance de yoga à l'ombre des arbres, au bord de l'eau, en pleine nature ?



Bien
Être

Accessible à tous les publics à
partir de 14 ans.



• **Uniquement sur réservation**

• Matériel à prévoir : tapis de gym ou de yoga, tenue confortable adaptée, bouteille d'eau.

→ En cas de mauvais temps, l'activité se déroulera à la Maison des Associations.

• Animation gratuite



Shinrin Yoku

Mardi 26 juillet

• Séances à 9h15 & 11h (1h30)

Départ Place de l'Eglise

Connexion à la Nature !

Le Shinrin Yoku ou 'bain de forêt' est une approche sensible de reconnexion avec la Nature et avec les Arbres.

C'est une pratique de pleine conscience où la lenteur et le silence sont essentiels pour s'imprégner de leur atmosphère et de leurs bienfaits.

Karine Chardon, guide Shinrin Yoku, vous proposera des 'invitations' sensorielles, contemplatives, méditatives, afin de réveiller votre énergie de vie et de nourrir votre besoin de Nature !

→ Les inscriptions se font par internet via HelloAsso ou par téléphone au 02 41 66 75 52 - voir page 5

Bien
Être

Accessible à tous à partir de
18 ans et +



• **Uniquement sur réservation**

• Matériel à prévoir : Aucun

→ En cas de mauvais temps, l'activité sera reportée.

• Animation gratuite



Concert des anglais

Mardi 26 Juillet

• Concert à 20h00

Espace culturel L'ART.IMAGE

70 jeunes musiciens en concert

L'orchestre et chœur vedette de la ville de Bristol composé de 70 jeunes musiciens vont visiter la région d'Angers en juillet et présenter trois concerts.

Après deux ans sans musique « live » les jeunes et leurs professeurs sont enthousiastes à l'idée de retrouver le public.

Répertoire classique, grandes œuvres symphoniques.



Culture

Tout Public.



- Accès libre, sans réservation
- Concert gratuit



Nouvelles Glisses

Mercredi 27 juillet

• De 16h à 19h

Place de la Mairie

Comme sur des roulettes

Découvrez de nouvelles sensations avec ces nouveautés du monde de la glisse. Des équipements qui séduiront enfants, ados et adultes...

- Eaglier
- Oxelo board
- Orbitwheel

Et en plus : 2 Ezyrollers pour un max de drifts !

Les + : maîtrise de l'équilibre, coordination et dextérité.



Sport & jeux

Accessibles à tous les publics à partir de 10 ans.



- Accès libre, sans réservation

→ En cas de mauvais temps, l'activité sera reportée ou annulée.

- Animation gratuite, encadrée un animateur d'IDEASPORT

À août



Yoga

Mardi 2 août

• Séances à 9h & 10h45 (1h15)

Parc du Césame - voir plan p.10

Prenez du temps pour vous !

Accompagné par Aurélie Daniel, expérimentez les bienfaits du yoga.

Réduction du stress, amélioration de la souplesse et des fonctions cérébrales, soulagement des douleurs, augmentation des capacités pulmonaires... la liste est longue !

Pour un apaisement du corps et de l'esprit, quoi de mieux que de profiter d'une séance de yoga à l'ombre des arbres, au bord de l'eau, en pleine nature ?

→ Les inscriptions se font par internet via HelloAsso ou par téléphone au 02 41 66 75 52 - voir page 5



Bien
Être

Accessible à tous les publics à partir de 14 ans.



• **Uniquement sur réservation**

• **Matériel à prévoir** : tapis de gym ou de yoga, tenue confortable adaptée, bouteille d'eau.

→ En cas de mauvais temps, l'activité se déroulera à la Maison des Associations.

• **Animation gratuite**

Grenouille bilboquet



Mercredi 3 août

• 9h30, 10h30 ou 11h30 (1h)

Maison des Associations

Drôle de bilboquet...

Durant 1h, bricoleurs et bricoleuses en herbe fabriqueront un bilboquet des plus original... en forme de grenouille !

Les enfants seront accompagnés par Pascal de Ludoludam durant l'activité.

38

→ Les inscriptions se font par internet via HelloAsso ou par téléphone au 02 41 66 75 52 - voir page 5

Les
Créatifs

Ateliers pour les enfants à partir de 6 ans.



- **Uniquement sur réservation**
- Matériel à prévoir : Aucun

→ Si vous ne pouvez pas rester avec votre enfant lors de l'activité, merci de nous l'indiquer lors de l'inscription.

- **Animation gratuite**



Théâtre

Jeudi 4 août

• Atelier N°1 à 9h30 et N°2 à 14h30 (3h)

Complexe Sportif Gemmois

Lâchez prise !

Thème : « IMPROVISER POUR RIRE ET SE FAIRE DU BIEN »

Oser improviser peut sembler difficile et « fait pour les autres » ? ...

Il n'en est rien ! Cet atelier permet de gagner de la confiance en soi, de l'aisance en public et surtout, il nous permet de partager un moment de détente, un temps d'émotions et de rigolade.

Comme à chaque fois, Anne Latapie-Bayro sera avec vous pour vous accompagner en toute bienveillance et sans jugement aucun.

Culture

Atelier n°1 : Adultes (18 ans & +)
Atelier n°2 : Ados (13 - 17 ans)



- **Uniquement sur réservation**
- **Ateliers gratuits - groupes de 12 max**

→ Les inscriptions se font par internet via HelloAsso ou par téléphone au 02 41 66 75 52 - voir page 5

39





Shinrin Yoku

Mardi 9 août

• Séances à 9h15 & 11h (1h30)

Départ Place de l'Église

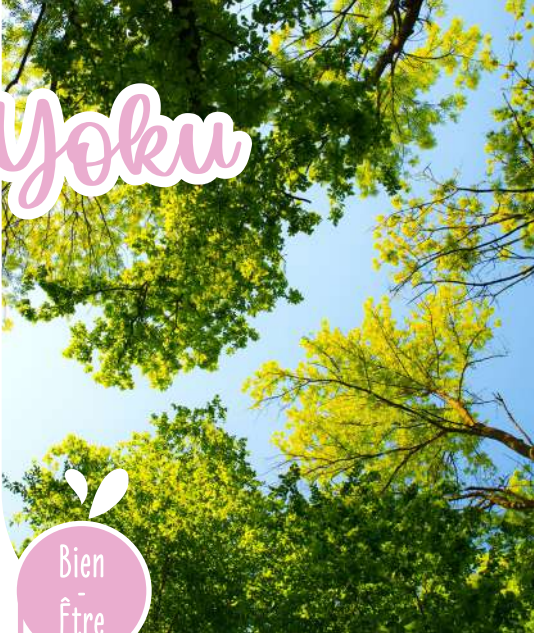
Connexion à la Nature !

Le Shinrin Yoku ou 'bain de forêt' est une approche sensible de reconnexion avec la Nature et avec les Arbres.

C'est une pratique de pleine conscience où la lenteur et le silence sont essentiels pour s'imprégner de leur atmosphère et de leurs bienfaits.

Karine Chardon, guide Shinrin Yoku, vous proposera des 'invitations' sensorielles, contemplatives, méditatives, afin de réveiller votre énergie de vie et de nourrir votre besoin de Nature !

→ Les inscriptions se font par internet via HelloAsso ou par téléphone au 02 41 66 75 52 - voir page 5



Bien Être

Accessible à tous à partir de 18 ans et +



- Uniquement sur réservation
- Matériel à prévoir : Aucun
- En cas de mauvais temps, l'activité sera reportée.
- Animation gratuite



Qi Gong

Mardis 9 & 16 août

• Séances à 18h30 (1h15)

+ Samedi 27 août

• Séances à 9h30 (1h15)

Parc du Cesame, voir plan p.10



Bien Être

Se détendre en gardant la forme

Gardons la forme avec le Qi Gong et autres exercices physiques.

Anne Garrot, enseignante de Qi Gong et animatrice de Gym d'Entretien seniors.

→ Les inscriptions se font par internet via HelloAsso ou par téléphone au 02 41 66 75 52 - voir page 5

Accessible à tous les publics à partir de 14 ans.



- Uniquement sur réservation
- Matériel à prévoir : un tapis
- En cas de mauvais temps, l'activité se déroulera à la Maison des Associations.
- Animation gratuite

Boule de fort

Mercredi 10 août

• Toute la journée, à partir de 9h30

Place du Jeu de Boules

Un patrimoine local

Jeu introduit par les Plantagênet, comtes d'Anjou et rois d'Angleterre aux XII^{ème} et XIII^{ème} siècles.

Jeu de boules traditionnel d'Anjou, il a été classé « jeu patrimonial Ligérien » par le ministère de la Culture.

Le but est de s'approcher le plus près du *maître*, qui est ici une petite boule ronde en bakélite très dur.

La Société Plaisance vous accueille tout au long de la journée.



Photo © Nicolas Jeanne

Sport & jeux

Adultes et enfants sans limite d'âge



• Accès libre, sans réservation

→ Découverte et initiation.

• Animation gratuite



Médiation animale

Jeudi 11 août

• De 10h à 12h & de 13h30 à 17h30

Pré Seigneur
Promenade de Belle Rive

Connaître l'animal

Durant cette journée, seront proposés des temps de contact, de caresses auprès des ânesses de l'asinerie du Dolmen. Pratique des soins et du brossage, et monte en main pour les plus téméraires !

Les enfants apprendront à connaître l'alimentation de l'âne et les différents accessoires utilisés pour les soins (brosse, longe, licol...).

Ces sensibilisations au vivant permettent ainsi d'aborder l'écologie, le respect de la planète.

Sortie Nature

Ouvert à tous. Les plus jeunes auront le plaisir de se hisser sur le dos de l'âne.



• Accès libre

→ En cas de mauvais temps, l'activité sera reportée ou annulée

• Animation gratuite





Nouvelles Glisses

Mercredi 17 août

• De 16h à 19h

Place de la Mairie

Bowling



Tout roule !

Découvrez de nouvelles sensations avec ces nouveautés du monde de la glisse. Des équipements qui séduiront enfants, ados et adultes :



• Eaglier - Oxelo board - Orbitwheel et 2 Ezyrollers !

Le truc en plus ? Une piste de bowling sera installée à côté pour encore plus de défis et de jeux !

Sport & jeux

Nouvelles glisses : 10 ans et +
Bowling : 3 ans et +



• **Accès libre, sans réservation**

→ En cas de mauvais temps, l'activité sera reportée ou annulée.

• **Animation gratuite, encadrée un animateur d'IDEASPORT et le RedBowl**



Paddle

Jeudis 18 & 25 août

• Activité de 10h30 à 12h

Départ : Guinguette de Port-Thibault

Arrivée : Club Nautique de Bouchemaine



Sport & jeux

Douce balade au fil de l'eau

Trouvez votre équilibre sur la planche en vous aidant de la rame ! Une fois cette étape franchie, la balade est lancée.

Une occasion de se promener d'une manière insolite pour observer les bords de Loire.

Sortie encadrée par le Club Nautique d'Ecouflant.

→ Les inscriptions se font par internet via HelloAsso ou par téléphone au 02 41 66 75 52 - voir page 5

Adultes et enfants à partir de 10 ans, sachant nager.



• **Uniquement sur réservation**

• **Obligatoire : chaussures de sport**

→ En cas de mauvais temps, l'activité sera annulée.

• **Participation : 5,00€ à régler sur place**



Do In

Samedi 20 août
+ Mardi 23 août

• Séances à 9h & 10h45 (1h15)

Pré de l'Authion - Levée de l'Authion

DO IN et Murmures de la nature

Respirer, faire circuler, entrer dans un corps-accords ressourçant, équilibrant et tonifiant.

Praticienne de Shiatsu, Marion propose des ateliers en extérieur centrés sur la technique japonaise d'automassage, le DO IN.

Travail alliant un travail de respiration, relaxation et étirements, associé à une prise de conscience de notre posture et schéma corporel.

→ Les inscriptions se font par internet via HelloAsso ou par téléphone au 02 41 66 75 52 - voir page 5



Bien Être

Accessible à tous les publics à partir de 15 ans.



- **Uniquement sur réservation**
- **Matériel à prévoir** : tapis, vêtements souples, coussin et bouteille d'eau.
- En cas de mauvais temps, l'activité se déroulera au Complexe Sportif le 20 août et à la Maison des Associations le 23 août.
- **Participation** : 5,00€ à régler sur place



Canoeë

Dimanche 21 août

• De 9h à 12h30

Point de rendez-vous : 8h45 au Club Nautique de Bouchemaine

De la Daguenière à Bouchemaine

De la Daguenière à Bouchemaine, admirez la Loire autrement. Paisible et majestueuse, le fleuve vous accompagne tout au long du parcours.

Pour le départ, rendez-vous au Club Nautique de Bouchemaine. Le Club vous amènera ensuite en minibus jusqu'au camping de la Daguenière, point de départ du parcours. Sortie encadrée.



Sport & jeux

Adultes et Ados à partir de 15 ans.

Pour les mineurs, présenter un brevet de 25m ou test d'aisance aquatique.



- **Uniquement sur réservation**
- **Obligatoire** : chaussures de sport
- En cas de mauvais temps, l'activité sera annulée.
- **Participation** : 8,00€ à régler sur place



Atelier Cosmétique

Mercredi 24 août

• Ateliers à 9h30 & 10h45 (1h15)

Maison des Associations

Fabriquez votre shampoing solide - Atelier DIY*

Avec l'atelier Ricochet apprenez quels produits choisir en fonction de la nature de vos cheveux pour réaliser un shampoing 100% personnalisé.

A base de tensioactifs doux, d'huiles végétales et de poudres lavantes, c'est LE produit zéro déchet par excellence.

*Do It Yourself = Faire soi-même

→ Les inscriptions se font par internet via HelloAsso ou par téléphone au 02 41 66 75 52 - voir page 5



Les Créatifs

Ateliers pour adultes et enfants.

Enfants à partir de 8 ans avec un accompagnant ou à partir de 12 ans en autonomie.



- **Uniquement sur réservation**
- Matériel à prévoir : 1 petite boîte de transport
- Participation : 5,00€ à régler sur place (même prix pour un binôme adulte/enfant)



Guirlande lumineuse

en origami !

Mercredi 24 août

• Ateliers à 9h30 & 10h45 (1h15)

Maison des Associations

Du bricolage pour les plus jeunes !

Les enfants seront ravis de pouvoir bricoler cet objet très déco avec l'aide de Lydie de CréA'telier.

Une création pour eux, mais qu'ils pourront aussi offrir et même reproduire à la maison pour les fêtes par exemple.

Berlingots fabriqués avec de jolis papiers colorés ou blancs pour les customiser !

→ Les inscriptions se font par internet via HelloAsso ou par téléphone au 02 41 66 75 52 - voir page 5



Les Créatifs

Ateliers pour enfants.

Enfants : 5 ans - 10 ans.

Groupe de 6 enfants



- **Uniquement sur réservation**
- Matériel à prévoir : feutres/crayons de couleurs
- Animation gratuite



Jeux en bois

Dimanche 28 août

• Animation de 16h à 19h

A l'ombre des arbres, Pré Seigneur

Côté Promenade de Belle Rive

Moment convivial assuré !

Ces jeux traditionnels en bois aux allures vintage sont accessibles à tous. Jeux de Mölkky et Palets seront aussi de la partie.

Simple, esthétiques et conviviaux, des jeux retro parfaits pour passer du bon temps avec ses proches.

Les jeux proposés par LUDOLUDAM seront différents de ceux amenés lors de la journée Pirates du 13 juillet.



Sport & jeux

Jeux géants, Mölkky, Palets...

Adultes et enfants, tous les âges



• **Accès libre, sans réservation**

→ En cas de mauvais temps, un repli est prévu à la Maison des Associations.

• **Animation gratuite**



Nuit de la Chauve-Souris

Mardi 30 août

• Départ à 20h (3h)

Départ : L'ART.IMAGE



Sortie crépusculaire

Le chemin bordant la Loire est agréable en cette fin d'été et la période crépusculaire est favorable à l'observation de ces mammifères mal connus, fragiles et menacés.

A la tombée de la nuit, observons-les, écoutons-les, grâce à un détecteur d'ultrasons.

Sortie animée par la LPO.

→ Pour cette activité, inscription uniquement possible par téléphone au 02 41 66 75 52

Sortie Nature

Sortie tout public.



• **Uniquement sur réservation**

→ En cas de mauvais temps, l'animation sera reportée ou annulée

• **Animation gratuite**





Séptembre



Robin des Bois

Samedi 3 septembre

• Représentation à 18h

Pré de l'Authion - Levée de l'Authion

Nouveau Théâtre Populaire

L'Angleterre, au cœur du Moyen Âge. En l'absence du roi Richard Cœur de Lion, le prince Jean prend le pouvoir très vite, il s'empare de toutes les forêts du pays, interdisant aux pauvres d'y chercher du bois ou du gibier.

Dans la forêt de Sherwood, la résistance s'organise... Le baron local un certain Robin de Nottingham, va devoir choisir son camp.



Culture

Spectacle adapté à tous les publics.

• **Uniquement sur réservation AUPRÈS DU NTP.**

→ En cas de mauvais temps, le spectacle se déroulera à la Maison des Associations

• Tarifs : 5/10/20€





Qi Gong

Samedi 3 septembre

• Séance à 9h30 (1h15)

Parc du Cesame, voir plan p.10

Se détendre en gardant la forme

Gardons la forme avec le Qi Gong et autres exercices physiques.

Anne Garrot, enseignante de Qi Gong et animatrice de Gym d'Entretien seniors.

→ Les inscriptions se font par internet via HelloAsso ou par téléphone au 02 41 66 75 52 - voir page 5



Bien Être

Accessible à tous les publics à partir de 14 ans.



• **Uniquement sur réservation**

• Matériel à prévoir : un tapis.

→ En cas de mauvais temps, l'activité se déroulera à la Maison des Associations.

• Animation gratuite



Balade Botanique

Vendredi 9 septembre

• Départ à 18h (2h)

Départ : Jardins du Presbytère

Echappée verte



Découvrez le nom des arbres, des plantes sauvages et certains de leurs usages peu connus dans notre quotidien.

C'est ce que vous propose Michaël Jaunet, coach jardin et guide botanique.

Cette balade ressourçante se terminera en douceur par une dégustation de tisanes.

→ Pour cette activité, inscription uniquement par téléphone auprès de Michaël Jaunet au 06 81 25 71 85



Sortie Nature

Sortie adaptée aux adultes et ados à partir de 15 ans.



• **Uniquement sur réservation auprès de Michaël Jaunet**

→ En cas de mauvais temps, l'animation sera reportée ou annulée

• Animation gratuite

Journées européennes Samedi 17 & dimanche 18 septembre du patrimoine



À LA SOCIÉTÉ PLAISANCE

La Société Plaisance organise une manifestation culturelle dans ses locaux pendant les journées du Patrimoine, les 17 et 18 septembre.

Les stands :

La Boule de Fort, son histoire ligérienne ; la Société et son fonctionnement... Et un jeu pour les enfants !

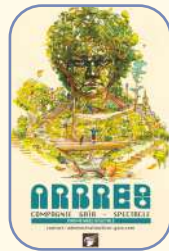
Les artistes invités :

- Photographes : Dominique JULLIEN & Maud LE YAOUNG qui utilise la méthode création monochrome.
- Artistes peintres amateurs locaux : Bernard TREMBLAY & Maryse AUDIAU.
- Créateur de bois flottés : Damien TESSIER
- Auteure : TOURIA ARAB-LEBLONDEL
- Dessins d'actualité : Emmanuel BLUMSTEIN
- ... Et certainement un autre artiste et sa surprise !

AU CESAME

Samedi 17 & dimanche 18 :

- Ouverture des ateliers d'artistes en résidence au CESAME de 14h à 18h.
- Visites du musée du Césame de 14h à 18h et ouverture de la chapelle du Césame.



Dimanche à 15h : Théâtre de rue

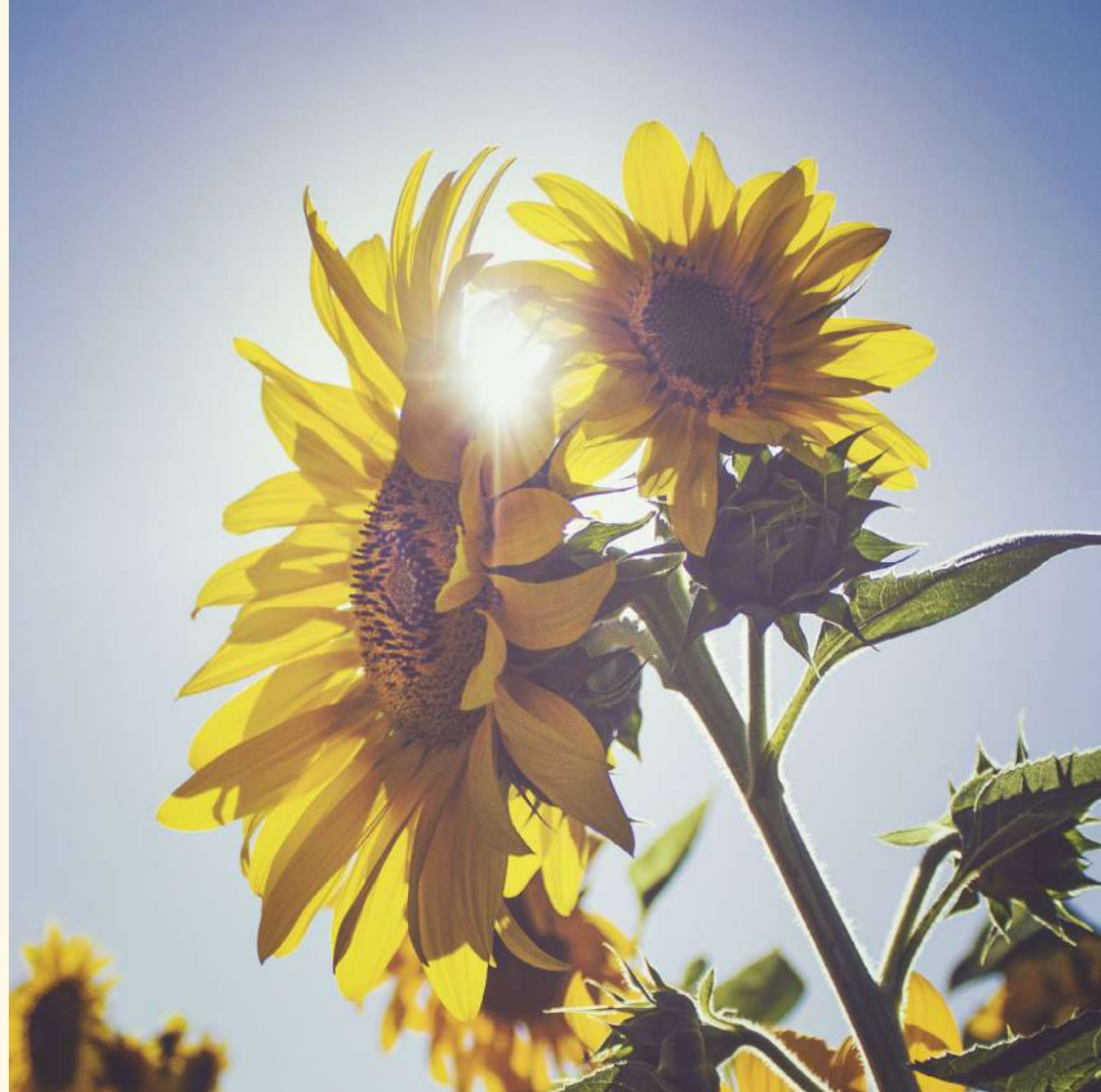
- Spectacle « ARBRES » par la Cie GAÏA

→ Départ du chêne vert derrière l'église, dans les Jardins du Presbytère.

« Francis TUYA, grand botaniste de la région, vous accueille, accompagné de son jeune acolyte, Luc IF, professeur, afin de vous faire découvrir ce que les arbres de ce site ont à vous raconter sur eux et sur vous-même. »

Et aussi...

Comme chaque année, le Musée des Boissons vous ouvrira ses portes gratuitement, tout le week-end de 10h à 18h.



Activités

| Bien vieillir



Spécial seniors
à partir de 60 ans

Inscription à la mairie
au 02 41 66 75 52

GYM DOUCE animée par Siel bleu

Les lundis : 18 juillet | 25 juillet | 22 août | 29 août

De 15h30 à 16h30 dans le Parc de la Résidence les 3 Moulins.



ANIMATIONS DÉCOUVERTE animées par Nat'ère 49



« Les Bords de Loire » : Mercredi 13 juillet de 14h30 à 15h30

Rendez-vous : parking de L'ART.IMAGE à Sainte-Gemmes-sur-Loire



Lombricomposteur : Mardi 26 juillet de 14h30 à 15h30

Rendez-vous : Espace Jeunesse à proximité de la mairie



« Les secrets des végétaux » : Jeudi 18 août de 14h30 à 15h30

Rendez-vous : parc du Hutreau à Sainte-Gemmes-sur-Loire

ANIMATIONS DÉCOUVERTE

Présentation détaillée

« Les Bords de Loire »



Découverte de la Loire à travers une promenade. L'animatrice présentera la faune et la flore : le fleuve, les essences végétales, papillons, libellules et oiseaux.

Objectif, découvrir les espèces vivant à proximité de la Loire.

Jumelles et filets à papillon mis à disposition.

Lombricomposteurs, la vie des sols

1^{er} atelier : jeu sur la chaîne alimentaire. L'idée est de construire la chaîne alimentaire qui se développe dans les sols.

2^{ème} atelier : Présentation du compost, rôle fonctionnement, êtres vivants qui décomposent les matières etc... Point sur les vers de compost.



3^{ème} atelier : Présentation du lombricomposteur, idéal pour la vie en appartement.

« Les secrets des végétaux » : au coeur d'un voyage sensitif.



1^{er} atelier : balade méditative pour écouter les sons environnants, s'exprimer sur ce qu'on entend.

2^{ème} atelier : boîtes à toucher. Il faut deviner ce qui se cache dans les boîtes, diverses textures issues du monde végétal.

3^{ème} atelier : reconnaissance de végétaux comestibles et usages (sirop, confiture, beignet...)

4^{ème} atelier : bar à odeurs. Plusieurs pots contenant diverses odeurs que les participants devront essayer d'identifier.

Se restaurer

Les Petites Ecuries

Place de Bel Air
02 41 66 25 50

Bar - Restaurant « La Loire »

9 place de la Mairie
02 41 44 20 50

Restaurant l'Orchidée

7 avenue du Commerce
02 41 79 02 77

O'cyclo

Passage de la Gratellerie
02 41 97 05 32

Boulangerie - Pâtisserie

1 avenue du Commerce
Salon de thé « *Les pains de mon Moulin* »
02 41 66 75 27

Supermarché G20

5 avenue du Commerce
02 41 66 75 26

Guinguette de Port-Thibault

57 route de Port-Thibault
02 41 57 35 14

Les Jardins de L'Avenir

61 Route de la Roche
02 41 66 64 08

Le Resto du Jardin

61 Route de la Roche
02 41 66 10 08

Se loger

à Sainte-Gemmes-sur-Loire



Chambres d'hôtes
& Gîte

LE LOGIS DU PRESPOIR

29 chemin d'Empiré
02 41 74 22 46
www.hautpressoir.com

GÎTE DE BELLERIVE

11 Promenade de Belle Rive
06 14 60 39 45
gite-de-bellerive@orange.fr



Bureau d'information touristique

Le BIT est ouvert à partir du
1^{er} juillet jusqu'au 31 août.

HORAIRES :

- Mercredi - jeudi & dimanche :
• 14h30 - 18h
- Vendredi & samedi :
• 14h30 - 19h

Une large documentation
sur l'actualité touristique de
l'agglomération angevine
est mise à disposition des
touristes et visiteurs.

Chalet situé Route de Port-
Thibault, le long du jardin
Méditerranéen.



Camping

LE GRAND JARD**

le camping ne pourra pas ouvrir cette année, du fait
de l'incendie qui a ravagé le bâtiment cet hiver.
La commune est en attente des expertises
d'assurance, avant toute réflexion sur son avenir.

Musée des Boissons

Des animations vous sont proposées tout au long de l'été.
Visites guidées sur rendez-vous.

www.musee-boissons.com | 02 41 76 28 27 | 46 route des Ponts-de-Cé



Jardin Méditerranéen



« Dominant le fleuve royal, ce jardin méditerranéen vous surprendra par sa richesse botanique et son originalité. Planté de vignes, palmiers, oliviers et nombreuses espèces aromatiques, il vous transportera vers les senteurs du Sud. »

Un contraste étonnant avec la Loire et face à la pointe de l'Île aux Chevaux, qui nous rappelle que nous sommes bien à Sainte-Gemmes-sur-Loire.

Église paroissiale & Jardins du Presbytère

Visites libres de l'Église tous les dimanches de 15h à 18h à partir du 5 juin et jusqu'au 18 septembre.

Ouverture exceptionnelle :

De 10h à 12h et de 15h à 18h, samedi 17 et dimanche 18 septembre, à l'occasion des journées du patrimoine.

« L'Église paroissiale, dressée dès le XI^{ème} siècle sur un éperon de schiste qui domine la Loire, a gardé au XII^{ème} siècle un chœur de style Plantagenêt et un clocher à la base carrée.

Remaniée à plusieurs reprises, son aspect actuel date de 1860 : trois nefs élevées, hautes voûtes, colonnes élancées et contreforts extérieurs. »





Fleur de Loire

Sainte-Gemmes-sur-Loire