



La Semaine Bleue

DU 2 AU 9
OCTOBRE 2021

LES PONTS-DE-CÉ / SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE

POUR VOUS INSCRIRE
Complétez le coupon ci-dessous et cochez les activités souhaitées au dos
Déposez-le soit au Trait d'Union (CCAS) des Ponts-de-Cé soit à la Mairie de Sainte Gemmes-sur-Loire

PRÉNOM, NOM :
TÉLÉPHONE :
ADRESSE :
.....
VILLE :
COURRIEL :



La Semaine Bleue

DU 2 AU 9
OCTOBRE 2021

LES PONTS-DE-CÉ / SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE



LES PONTS-DE-CÉ

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
LE TRAIT D'UNION
45 RUE ABEL BOUTIN DESVIGNES
02 41 79 75 72
ccas@ville.lespontsdece.fr



SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE

MAIRIE
2 PLACE DE LA MAIRIE
02 41 66 75 52
mairie@sainte-gemmes-sur-loire.fr

Programme proposé sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire et dans le respect des gestes barrières.

Ne pas jeter sur la voie publique - Design par Color ta com www.colortacom.fr - © photo Freepick

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES AGÉES

La Semaine Bleue

DU 2 AU 9
OCTOBRE 2021

LES PONTS-DE-CÉ / SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE

ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE,
BIEN DANS SON TERRITOIRE.



PROGRAMME

DU 2 AU 9 OCTOBRE

SAMEDI 2 OCTOBRE

Repas des aînés des Ponts-de-Cé

🕒 12h

📍 Athlétis aux Ponts-de-Cé

75 ANS ET PLUS SUR INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS DES PONTS-DE-CÉ / RÉSERVÉ AUX PONTS-DE-CEAIS(ES)

LUNDI 4 OCTOBRE

Marche entre les deux communes commentée par la Ligue de Protection des Oiseaux - Levée de l'Authion

Temps convivial au niveau de la réserve du Frotte Pénil.

📏 Parcours 2 km

🕒 De 14h à 17h

📍 Aux Ponts-de-Cé : Départ square du Pigeon d'Or - Pont Bourguignon

📍 Sainte-Gemmes-sur-Loire : Départ Pré seigneur, côté pont de l'Authion

DÈS 60 ANS SUR INSCRIPTION

MARDI 5 OCTOBRE

Belote - Jeux de table

🕒 De 13h30 à 17h

📍 Athlétis aux Ponts-de-Cé

SUR INSCRIPTION / OUVERT AUX GEMMOIS(ES) ET PONTS-DE-CEAIS(ES)

MERCREDI 6 OCTOBRE

Marche avec le Relais Assistants Maternels

🕒 10h

📍 Sainte-Gemmes-sur-Loire : Départ Résidence les 3 Moulins

Après-midi Festieux avec le Conseil Municipal des Enfants

🕒 De 14h30 à 16h30

📍 Athlétis aux Ponts-de-Cé

OUVERT AUX GEMMOIS(ES) ET PONTS-DE-CEAIS(ES)

JEUDI 7 OCTOBRE

Conférences « Prendre soin de soi, des autres et de son environnement »

🕒 9h30 à 12h30

📍 L'ART.IMAGE à Sainte-Gemmes-sur-Loire

Ateliers « Prendre soin de soi, des autres et de son environnement » :
Tisanes, Cuisine, Socio-esthétique, Fabrication de lombricomposteur ou de savon

🕒 14h et 15h

📍 L'ART.IMAGE à Sainte-Gemmes-sur-Loire

SUR INSCRIPTION / OUVERT AUX GEMMOIS(ES) ET PONTS-DE-CEAIS(ES)

VENDREDI 8 OCTOBRE

Salon du Bien vieillir

🕒 De 14h à 18h

📍 Athlétis aux Ponts-de-Cé

OUVERT AUX GEMMOIS(ES) ET PONTS-DE-CEAIS(ES)

SAMEDI 9 OCTOBRE

Repas des aînés de Sainte-Gemmes-sur-Loire

🕒 12h

📍 L'ART.IMAGE à Sainte-Gemmes-sur-Loire

70 ANS ET PLUS SUR INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS DE SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE / RÉSERVÉ AUX GEMMOIS(ES)



Cochez les activités souhaitées avant le lundi 27 septembre 2021

- Marche - LUNDI 4 OCTOBRE
- Belote / Jeux de table - MARDI 5 OCTOBRE
- Conférences - JEUDI 7 OCTOBRE
- Ateliers de 14h - JEUDI 7 OCTOBRE
un atelier au choix
 - Tisanes
 - Socio-esthétique
 - Lombricomposteur
- Ateliers de 15h - JEUDI 7 OCTOBRE
un atelier au choix
 - Cuisine
 - Socio-esthétique
 - Savon

RETOUR DES COUPONS EN MAIRIE OU AU CCAS
1 COUPON = 1 PERSONNE
Pour les couples, d'autres coupons sont disponibles au Trait d'Union des Ponts-de-Cé ou à la mairie de Sainte-Gemmes-sur-loire