

Anglais

Débutants	1 heure - 17h15 à 18h15	132.00€
Niveau 1	1 heure - lundi 18h15 à 19h15	132.00€
Niveau 2	1 heure - mercredi 11h à 12h	132.00€
Niveau 3	1 heure - mercredi 9h45 à 10h45	132.00€

Ecole de musique - chemin de Parthenay - Ste Gemmes-sur-Loire

Contact : Maryse Audiau - 06 28 38 44 76

Informatique et vous

Module 5 cours	2 h - Lundi 14h à 16h	10.00€
----------------	-----------------------	--------

Pour vous inscrire, merci de remplir le questionnaire joint.

Ecole de musique - chemin de Parthenay - Ste Gemmes-sur-Loire

Contacts : Joëlle Naudais - 06 37 45 29 93

Jean-Paul Bahamed - 02 41 68 53 70 / e-mail : info49130@gmail.com

Dessin libre

20 rencontres	3 h - mardi 14h15 à 17h15	Gratuit
---------------	---------------------------	---------

Contact : Catherine Bellard - 02 41 47 42 32

Petites mains

Rencontres	3h - jeudi 14h à 17h	Gratuit
------------	----------------------	---------

Contact : Josiane Samson - 06 41 66 34 17

Atelier des mamies (pour enfants) : 1^{er} jeudi des vacances scolaires
Tarif : quelques euros pour les fournitures.

Maison Garreau - Ste Gemmes-sur-Loire

Les activités peuvent être annulées si le nombre des inscriptions est insuffisant



SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE

Ensemble des activités 2020-2021

Pour plus d'informations, 2 sites :

www.famillesrurales.org/ste-gemmes-sur-loire

www.ateliers-theatre-anjou.fr

Porcelaine			Musique		
20 cours	3h - lundi 14h à 17h	230.00€	Eveil 4-5 ans	25 cours de 45 min. - mercredi	145.00€
20 cours (nouveau)	2h - lundi 18h à 20h	155.00€	Initiation 6-8 ans	25 cours d'une heure - mercredi	185.00€
Contact : Michelle Pasquier - 06 37 55 42 19			Cours d'instruments et de chant - Cours individuels de <u>30 minutes</u> Plages horaires à définir avec le professeur		
Restauration de fauteuils					
20 cours	3h - vendredi 9h30 à 12h30	250.00€	Chant-1 ^{er} module	10 cours - mercredi	230.00€
Contact : Joëlle Naudais - 06 37 45 29 93			Chant-2 ^{me} module	10 cours - mercredi	200.00€
Marqueterie de paille de seigle			Guitare	30 cours - mercredi	400.00€
5 samedis	9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30	200.00€	Piano	30 cours - vendredi	400.00€
1 ^{er} samedi découverte	9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30	40.00€	Découvrir sa voix	Stage 1 samedi - 9h à 17h	Nous contacter
Contact : Joëlle Naudais - 06 37 45 29 93			Ecole de musique - chemin de Parthenay - Ste Gemmes-sur-Loire		
Maison Garreau - Ste Gemmes-sur-Loire			Contact : Joëlle Naudais - 06 37 45 29 93 Joelle.naudais@orange.fr		
Couture adultes					
10 cours de 2h	Mardi tous les 15 jours 18h à 20h	195.00€	Ateliers Théâtre		
Contact : Maryse Audiau - 06 28 38 44 76			Enfants	1h30 - mercredi 14h à 15h30	200.00€
Couture enfants 9-16 ans			Collégiens	2h - mercredi 17h à 19h	250.00€
Vacances scolaires	Stage 1 samedi 10h à 16h	48.00€	Ateliers théâtre Adultes		
Contact : Joëlle Naudais - 06 37 45 29 93			Evelyne Delépine	2h - mardi 14h30 à 16h30	250.00€
Ecole de musique - chemin de Parthenay - Ste Gemmes-sur-Loire			Delphine Rolland	2h - mercredi 20h à 22h	250.00€
Ateliers du soir			Anne-Laure Prono	2h - mardi 20h à 22h	250.00€
Rencontres	2h - mercredi de 20h30 à 22h30	Gratuit	Week-end Théâtre du 28 au 30 mai 2021		
Contact : Joëlle Naudais - 06 37 45 29 93			Contact : Bernadette Bourgouin - 06 88 49 10 83 e-mail : afrtheatre49sgl@hotmail.com		
Adhésion 2020 : 29.00€ (Mt adhésion 2021 voté en octobre 2020)					

L'informatique et vous

De nos jours, l'utilisation de l'informatique est de plus en plus répandue dans notre quotidien : relations avec les organismes publics, déclarations en ligne, banques et relations avec la famille et les amis.

Afin de mieux appréhender l'informatique, il vous est proposé des ateliers sur :

- le matériels (ordinateurs, imprimantes, scanner...),
- les systèmes d'exploitation (Windows 7 à 10)
- internet et la sécurité informatique.

Si vous êtes intéressés, merci de remplir le questionnaire page centrale.

Lundi de 14h à 16h

Ecole de musique - chemin de Parthenay - Ste Gemmes-sur-Loire

Animateur : Jean-Paul BAHAMED

Tarif : 10.00€ module 5 cours + adhésion

Marqueterie de paille de seigle

Née au XVII^e siècle, la marqueterie de paille est une technique française. Cette technique au caractère d'apparence rustique, se prête parfaitement aux graphismes de la décoration actuelle et permet de personnaliser et d'embellir de simple boîte, des cadres, des objets, ou des petits meubles. La lumière sur la paille produit des effets visuels et fait ressortir des tonalités changeantes.

Nous proposons un stage d'initiation ou de perfectionnement.

Stage de 6 heures de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

5 samedis : 26 septembre, 28 novembre, 23 janvier, 6 mars, 12 juin.

Animatrice : Marie GAUTIER

Tarif : Stage 5 journées 200.00€ + adhésion

1^{er} journée découverte : 40.00€

Restauration de fauteuils

Travail à l'ancienne avec ressorts et crins. Techniques utilisées :

sanglage, couture..., guindage ressorts, mise en crin, points de fond, pique, mise en blanc, tissus de couverture.

Cours sous forme d'atelier, avec progression individuelle, chaque élève apporte son fauteuil.

Type de siège : chaise, voltaire, cabriolet, Louis XV, Louis XVI, Chauffeuse, bridge.

Outillage : marteau, petit pied de biche

Animatrice : Thérèse COTTREAU - formation : Apprentissage,

Ecole Boule à Paris

20 cours de 3h - vendredi 9h30 à 12h30 - cours ouverts aux débutants

Tarif : 250.00€ + adhésion

+ fournitures environ 50.00€ (pour un cabriolet)

Peinture sur porcelaine

L'atelier vous permet d'apprendre toutes les différentes techniques de décoration sur porcelaine blanche : assiettes, plats, tasses...

Processus de dessin :

- report des dessins sur les porcelaines,
- utilisation des pigments
- mise en cuisson dans le four

Outillage : pinceaux, crayons, papier calque...

Animatrice : Annie MEUNIER

Lundi 14h à 17h - 20 Cours de 3h/an - tarif 230.00€ + adhésion

Lundi 18h à 20h - 20 cours de 2h/an - tarif 155.00€ + adhésion

Section Musique

Nous proposons un parcours musical animé par Gwendolyn Oud :

- **Eveil musical 4-5 ans** - Sensibiliser les jeunes enfants en travaillant la concentration, l'écoute, le souffle, la voix, les rythmes, par des chansons et des jeux.
Mercredi - 15h30 à 16h15 - 25 cours de 45 min.
Tarif : **145.00€ + adhésion**
- **Initiation musicale 6-8 ans** - Initiation au langage de la musique « le solfège » par des chants et des jeux musicaux, pour faire une transition vers la découverte des instruments de l'orchestre.
Mercredi - 16h30 à 17h30 - 25 cours d'une heure
Tarif : **185.00€ + adhésion**
- **Chants - ados et adultes** - Cours individuels de 30 minutes
Mercredi à partir de 18 heures
1^{er} module 10 cours - **230.00€ + adhésion**
2^{ème} module 10 cours - **200.00€**
- **Cours d'instruments** : 30 cours individuels de 30 minutes
 - **Piano** - Éric Pansini - vendredi après midi
 - **Guitare** - Jean-Baptiste Dima - mercredi après midiTarif : **400.00€ + adhésion**
- **L'audition de fin d'année en juin.**

Ecole de musique, chemin de Parthenay - 49130 Ste Gemmes-sur-Loire

- **Stage « Découvrir sa voix par le chant » :**

1 samedi - 9 heures à 17 heures

Animé par : Gwendolyn Oud et Éric Pansini

Date non encore définie, si vous êtes intéressés, nous contacter :

Joelle.naudais@orange.fr

Carte d'adhérent Familles rurales

Le montant de la carte d'adhésion est entièrement reversé à la fédération et réparti entre les fédérations du département de Maine et Loire, de la région des Pays de la Loire et du national.

Avec l'adhésion au Mouvement Familles Rurales vous bénéficier de :

- L'accès aux activités et services de l'association Familles Rurales de Sainte Gemmes-sur-Loire pour tous les membres de votre famille, mais aussi des activités de toutes les associations Familles Rurales, sans cotisation supplémentaire.
- L'accès gratuit au service de défense des consommateurs et au microcrédit
- Le tarif réduit pour les séances du circuit de cinéma itinérant « **Balad'images** » dans plus de 20 communes du département dont **Mûrs-Erigné (Salle Jean Carmet)** programmation sur le site : www.baladimages.fr
Tarifs adhérent : Adultes 4.50€ Enfants 3.00€
- Le e-magazine « Familles d'Anjou »
- La remise de 5% sur les assurances auto-habitation et garanties accidents de la vie offerte par Groupama
- Des réductions dans de nombreux commerces locaux du Maine et Loire Plus d'informations sur le site : www.famillesrurales.org/maine_et_loire
- L'offre de stage de formation BAFA, notamment pour les jeunes, avec une réduction de 60€ (30€ pour la formation générale et 30€ pour l'approfondissement) aux stagiaires issus d'une famille adhérente à Familles Rurales
- L'organisation d'un voyage annuel d'échanges pour les aînés
- L'organisation d'événements et de cycles de conférences sur la parentalité, la vie familiale, la prévention...

Anglais adultes

Se mettre à la pratique de la langue de façon différente, à travers des discussions, des jeux, des vidéos, être capable de s'exprimer.

30 cours d'une heure/an - 1 cours découverte gratuit

- **Adultes débutants** - lundi soir 17h15 à 18h15
- **Adultes niveau 1** - lundi de 18h15 à 19h15
- **Adultes Niveau 2** - mercredi de 11h à 12 h
- **Adultes Niveau 3** - mercredi de 9h45 à 10h45

Ecole de musique - chemin de Parthenay - Ste Gemmes-sur-Loire

Tarif : **132.00€ + adhésion**

Les petites mains

Au cours des rencontres, sont proposées des activités comme : la fabrication d'objets de décoration, du tricot, de la couture ou des jeux de cartes. Chacune est libre de choisir son activité ou de venir avec son ouvrage personnel.

Animation est assurée par des bénévoles
jeudi de 14h à 17h - sauf périodes scolaires

Maison Garreau - Ste Gemmes-sur-Loire

Tarif : **uniquement l'adhésion**

Ateliers du soir

Echanges de conseils sur la broderie, le patchwork et d'autres techniques. Le 1er trimestre est consacré à la fabrication d'ouvrages et de décorations de table pour Noël au profit d'une association choisie par les participantes.

Chacune peut apporter son ouvrage personnel.

Mercredi de 20h30 à 22h30 - sauf vacances scolaires

Maison Garreau - Ste Gemmes-sur-Loire

Tarif : **uniquement l'adhésion**

Couture adultes

Vous souhaitez apprendre à vous servir d'une machine, créer des vêtements et des accessoires (sacs, pochettes...) créer des objets de décoration. Faires des retouches, customiser vos vêtements ou apprendre à utiliser un patron du commerce.

Animatrice : **Marie-Laure Manceau**

Ecole de musique - chemin de Parthenay - Ste Gemmes-sur-Loire

Mardi tous les 15 jours de 18h à 20h

10 cours de 2 heures

Tarif : **195.00€ + adhésion**

Dessin libre

Les rencontres, organisées en atelier libre, permettent d'aborder toutes les techniques de peinture et de dessin. Chaque participant pourra exercer ses talents. Pas de professeur, mais la mise en commun des connaissances de chacun.

Les chevalets sont prêtés, mais il faut apporter son matériel.

20 rencontres /an - le mardi de 14h15 à 17h15

Maison Garreau - Ste Gemmes-sur-Loire

Tarif : **uniquement l'adhésion**

Couture enfants 9 / 16 ans

Votre enfant souhaite apprendre à se servir d'une machine à coudre. Nous vous proposons un stage de couture pendant les vacances scolaires. La couture est abordée par la fabrication d'un sac ou d'une pochette.

Nous pouvons prêter une machine.

Animatrice : **Marie-Laure Manceau**

Ecole de musique - chemin de Parthenay - Ste Gemmes-sur-Loire

Stage samedi de 10h à 16 h - apporter un pique-nique.

Date non encore arrêtée - nous consulter

Tarif : **48.00€**

5 ateliers Théâtre

- **Enfants 7/10 ans - Nathalie Lherbette** - mercredi de 14h à 15h30
Faire du théâtre c'est apprendre à canaliser sa spontanéité, à se concentrer, à utiliser son corps et sa voix pour raconter des histoires.

30 cours d'1h30 - Tarif : **200.00€ + adhésion**
1^{er} cours découverte gratuit

- **Ados 11/15 ans - Cathy Mazelier** - mercredi de 17h à 19h
A travers des jeux théâtraux, collectifs et individuels, d'improvisation apprendre le travail du corps, de la respiration, de la voix, de la découverte du texte et de la mise en scène.

- **Adultes - Delphine Rolland** - mercredi de 20h à 22h
- **Adultes - Evelyne Delépine** - mardi de 14h30 à 16h30
- **Adultes - Anne Laure Prono** - mardi de 20h à 22h
Les 3 ateliers sont ouverts aux adultes débutants ou confirmés. Ils permettent de découvrir le plaisir du jeu théâtral. Le travail individuel et collectif sur le corps, la voix, la respiration, la gestuelle, l'espace, le texte et la mise en scène, permet la mise en place du spectacle final

30 cours de 2 heures - Tarif : **250.00€ + adhésion**
1^{er} cours découverte gratuit.

- **Week-end théâtre - 28 au 30 mai 2021**
Les élèves des 5 ateliers présentent le travail réalisé pendant l'année. Ils vont vous faire partager le plaisir de jouer ensemble leur pièce en situation réelle : sur scène, sous les projets et avec un public. Venez nombreux les applaudir.

Ateliers enfants

Les mamies des « petites mains » organisent une journée de bricolage pour les enfants le 1^{er} jeudi des vacances scolaires.

Prochain atelier : vacances de la Toussaint

Jeudi 22 octobre 2020

Tarif : quelques Euros en fonction des fournitures nécessaires.

Festival de théâtre Ste Gemmes sur scène

Il a lieu tous les 2 ans, la prochaine édition devait être programmée en 2021. Mais la covid 19 a stoppé toutes les représentations théâtrales et le comité d'organisation n'a pas pu rencontrer les troupes et choisir les pièces nécessaires à la programmation.

Nous aimons le théâtre et faire partager au public, les pièces que nous avons appréciées, aussi nous réfléchissons à une nouvelle formule.

Nous espérons bientôt vous retrouver...

Vacances Scolaires 2020-2021

- Vacances de Toussaint - samedi 17 octobre au lundi 2 novembre 2020
- Vacances de Noël - samedi 19 décembre 2020 au lundi 4 janvier 2021
- Vacances d'hiver - samedi 20 février au 8 mars 2021
- Vacances de printemps - samedi 24 avril au 10 mai 2021
- Pont ascension - mercredi 12 mai au lundi 17 mai 2021
- Été - mardi 6 juillet 2021



SAINTE GEMMES-SUR-LOIRE

Nom : Prénom :

Adresse :

Adresse e-mail :

Portable n° :

Je suis intéressée par des informations sur les activités suivantes :

- 1. Adultes Enfants, Age.....
- 2. Adultes Enfants, Age.....
- 3. Adultes Enfants, Age.....
- 4. Adultes Enfants, Age.....
- 5. Adultes Enfants, Age.....

Je souhaite m'inscrire ou inscrire mes enfants à :

- 1. Adultes Enfants, Age.....
- 2. Adultes Enfants, Age.....
- 3. Adultes Enfants, Age.....
- 4. Adultes Enfants, Age.....

Fiche à envoyée à :

Mme Joëlle Naudais, 7, route du Port Thibault – 49130 – Ste Gemmes-sur-Loire

Adresse e-mail : joelle.naudais@orange.fr

L'informatique et vous

Questionnaire

De nos jours, l'utilisation de l'informatique est de plus en plus répandue dans notre quotidien : déclarations en ligne, communiquer avec ses amis et sa famille...

Il existe actuellement une fracture numérique, créant un fossé générationnel. Il vous ai proposé des ateliers, afin de mieux appréhender l'informatique.

Ces ateliers **sont réservés en priorité** aux personnes soucieuses de se former afin d'acquérir les bases en informatique.

1. Avez-vous un accès à Internet ?

Oui Non

2. Le ou lesquels de ces produits High-Tech possédez-vous ?

Un ordinateur Une tablette Un smartphone

3. Êtes-vous en possession d'une messagerie / adresse mail ?

Oui Non

En fonction de vos réponses, comment vous qualifiez-vous sur les thèmes suivants :

Matériels (Ordinateur)

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

Imprimante/Scanner...

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

Systèmes exploitation (Windows de 7 à 10)

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

Internet (messagerie, navigateurs,)

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

Sécurité informatique (Antivirus, protection internet, ...)

0	1	2	3	4	5
---	---	---	---	---	---

Définissez votre niveau : 0 j'y connais rien, 5 je suis au top.

Ces sujets seront traités en priorité, afin de bien comprendre l'environnement matériel/logiciel.

Cependant, d'autres thèmes pourront être abordés en fonction des besoins. Le but est de créer des groupes homogènes. Les différents modules auront une durée de deux heures et chaque groupe sera constitué de quatre personnes maximum.

3. Afin de vous prévenir de la mise en place d'ateliers, merci d'inscrire vos coordonnées ci-dessous :

Nom : Prénom : Age :

N° de téléphone : Adresse mail :

Adresse postale :

Nous vous remercions d'avoir répondu à ce questionnaire qui nous permettra de mettre en place des ateliers informatiques.

Questionnaire à envoyer à :

Mme Joëlle Naudais - 7, route du Port Thibault – 49130 – Ste Gemmes-sur-Loire

Adresse e-mail : joelle.naudais@orange.fr